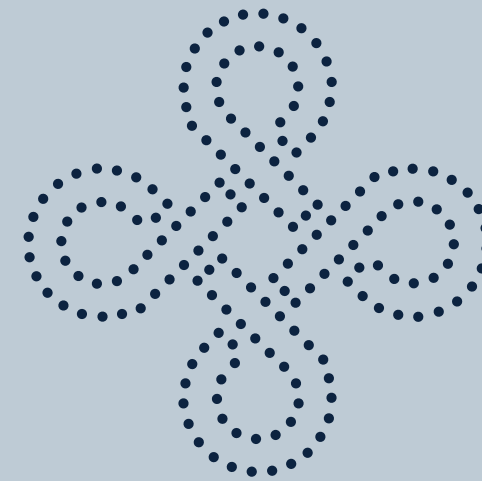


the spa



Zone Touristique Cap Gammarth, 1057 La Marsa, Tunis, Tunisia

T: +216 31 260 000 F: +216 31 260 200

Email: contactus.tunis@fourseasons.com

www.fourseasons.com/tunis

GUERLAIN PARIS

Inspiré des colonnes de Carthage, THE SPA du Four Seasons Hotel Tunis est un subtil temple de beauté dédié à la relaxation et au bien-être. Entouré de 10 salles de soin et d'une Spa Suite, THE SPA propose un hammam traditionnel. Cette découverte vous laissera des souvenirs inoubliables grâce à l'excellence de Guerlain. Une sélection incroyable de soins du visage et du corps a été élaborée pour vous transporter vers un autre monde. 'Voyage à Carthage' spécialement conçu pour THE SPA répondra à vos besoins de vivre votre vie comme un art. Cette expérience unique vous inspirera et vous conduira vers un état de sérénité.

Inspired from Carthage Era, THE SPA at Four Seasons Hotel Tunis is a subtle beauty temple dedicated to relaxation and well-being. Surrounded by 10 treatment rooms and a Spa Suite, THE SPA features a traditional hammam. Your journey will create long lasting memories with the excellence of Guerlain. An incredible tailor made range of face and body treatments has been designed to transport you to another world. 'Travel to Carthage' specifically drawn for THE SPA will provide you with the feeling of living your life as an art. This unique experience will inspire you and provide a sense of serenity.

SOIN EXCLUSIF GUERLAIN POUR LE FOUR SEASONS TUNIS

VOYAGE A CARTHAGE 90min

Ce soin exclusif puise son inspiration des vestiges de Carthage, où la douceur de vivre est un art. Guerlain vous invite à voyager à travers le ressourcement et la sensorialité d'un soin corps unique et découvrir toute l'expertise de ses soins visage. Une efficacité complète et sans faille qui ne cède cependant rien au bien-être et au plaisir des sens.

Alors que votre visage s'offre une cure de jeunesse, votre corps tout entier s'efface et se ressource au rythme des gestes experts de votre Coach de Beauté. Le visage plus lumineux, les traits reposés, une sensation de légèreté et de tonus s'empare de votre corps : vous vous sentez parfaitement redynamisé.

GUERLAIN EXCLUSIVE TREATMENT FOR THE FOUR SEASONS TUNIS

TRAVEL TO CARTHAGE 90min

This exclusive treatment takes its inspiration from Carthage, where the good life is an art. Guerlain invites you to experience the sensation of this unique body treatment and discover the expertise of its facials. Each treatment is delivered with flawless efficiency, maximizing sensorial pleasure and leaving you with a feeling of complete well-being.

Allow Guerlain to restore youth and vibrancy to your features, let your body abandon itself to the rhythmic, expert hands of your Beauty Coach. Your face looks more luminous, your features rested, a surprising combination of lightness and pressure envelops your body: you feel fully reinvigorated.

SOINS SIGNATURE GUERLAIN

SOIN BLACK ORCHIDÉE 90min

La haute technicité de ce soin est associée aux vertus de la nouvelle Crème Orchidée Impériale Black issue de plus de 15 ans de recherche Guerlain. Enrichie de la technologie Blackimmune, celle-ci permet d'agir sur la quasi-totalité des cellules participant au système de défense de la peau. Dès la première séance, les rides s'estompent, le grain de peau s'affine, le contour du visage est redéfini. La peau est plus ferme et incroyablement rayonnante.

SOIN ORCHIDÉE IMPÉRIALE PRESTIGE 150min

La longévité prodigieuse de l'Orchidée a inspiré à Guerlain ce soin d'exception, le plus complet de tous les soins. L'alliance du savoir faire esthétique Guerlain et de l'efficacité des produits de la gamme Orchidée Impériale vous offriront un moment de bien-être absolu et transformeront visiblement votre peau en lui donnant une nouvelle jeunesse. Le modelage anti-âge Orchidée Impériale agit sur tous les muscles du visage, cou, décolleté et haut du dos. Sous les gestes précis, les muscles stimulés se tonifient, le contour du visage se redessine. Nourrie de différents masques, la peau est immédiatement lissée et retendue grâce à l'effet synergique de la crème et de la haute technologie du Concentré de Longévité. Tous les signes de l'âge sont corrigés plus rapidement et plus intensément. Le grain de peau gagne en finesse et régularité. La peau retrouve ses qualités de perfection: au regard comme au toucher, elle est douce, veloutée, sublimée.

SOIN ABEILLE ROYALE EXPERT 90min

Initiez votre visage à la haute performance de ce soin expert, lift et fermeté, qui distille son infinie force de vie au sein de la peau pour un visage plus lisse et plus ferme.

En préambule, une 'microdermabrasion' est suivie d'un modelage spécifique aux infusions de plantes tièdes, pour purifier immédiatement la peau et stimuler l'action fermeté. Après un diagnostic approfondi, chaque ride est travaillée grâce à l'application technique du Sérum Jeunesse Abeille Royale. Le Pur Concentré Royal stimule les processus clés de reconstruction de la peau et aide à réparer rides et perte de fermeté. Pour en décupler la pénétration et l'efficacité, le visage est alors modelé selon la méthode Guerlain, puis le nouveau masque Abeille Royale est posé.

Votre peau est réparée, hydratée, comme liftée en 10 minutes. Le résultat est immédiat, visible: les rides sont comblées, la peau se retend et retrouve toute sa fermeté et son éclat.

GUERLAIN SIGNATURE TREATMENTS

BLACK ORCHID TREATMENT 90min

The new technology of the Orchidée Impériale Black Cream is a result of 15 years of research from the experts at Guerlain. Enriched with Black Immune technology, this treatment targets the cells associated with the skin's natural defense. After just one session, wrinkles appear visibly reduced, skin texture is smoother and facial contours are redefined.

IMPERIAL ORCHID PRESTIGE TREATMENT 150min

The orchid's remarkable power of longevity has inspired Guerlain to create this exceptional and most complete facial treatment. Guerlain's aesthetic know-how and the effectiveness of the Orchidée Impériale products, offers you a moment of absolute well-being and visibly transforms your skin by revealing its rediscovered youth. This exclusive Orchidée Impériale anti-aging massage acts on the muscles of the face, décolleté and upper part of the back. Using precise techniques, the muscles are stimulated and the facial contours redefined. Nourished with different masks, the skin is immediately smoothed thanks to the synergetic effect of the cream and the high-technology of the new Longevity Concentrate. All signs of aging are corrected more quickly and more intensely. The skin recovers to a perfect finish: supple and velvety, with a natural glowing effect.

ABEILLE ROYAL EXPERT TREATMENT 90min

Introduce your face to the high performance of this expert 'lifting' and firming treatment, that concentrates its infinite life source into the skin for a smoother and firmer face.

The initial 'microdermabrasion' is followed by a special 6-minute massage with warm plant infusions to immediately purify the skin and stimulate the firming action. After an in-depth diagnosis, each wrinkle is targeted with the application of Abeille Royale Youth Serum. This unique serum with Pure Royal Concentrate promotes the key mechanisms of the healing process within the skin to help repair wrinkles and tissue firmness.

To enhance product absorption and efficiency, the face is massaged using the Guerlain method, then entirely steeped in a serum bath under the new Abeille Royale Mask. The result is immediate and visible: wrinkles are filled. The skin is taut and regains all of its firmness and radiance.

LES SOINS DU VISAGE PERSONNALISÉS

DE VÉRITABLES JOYAUX

Les soins du visage allient produits hautement technologiques, expertise esthétique et raffinement des services pour une expérience inoubliable. Guerlain personnalise votre modelage visage en ajustant l'intensité des pressions exercées, douces, fermes ou profondes, en fonction du besoin prioritaire de votre peau.

SOIN INTENSIF DU VISAGE 120min

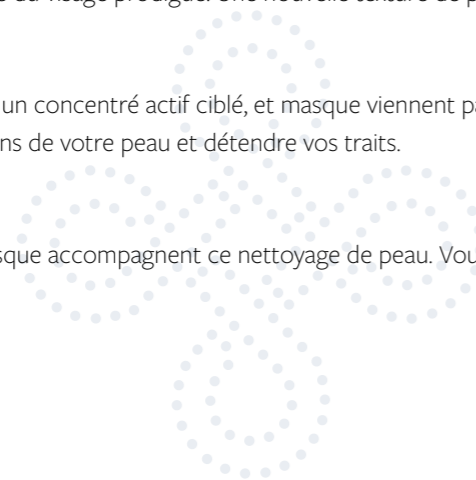
Ces deux heures de pur bonheur vous feront rayonner de beauté. Massage exclusif Guerlain de 25 minutes, avec un concentré actif ciblé, et masque spécifique complètent le nettoyage du visage prodigué. Une nouvelle texture de peau vous est révélée.

SOIN COMPLET DU VISAGE 90min

Massage exclusif Guerlain de 19 minutes, avec un concentré actif ciblé, et masque viennent parfaire le nettoyage du visage. 90 minutes de plaisir pour répondre intégralement aux besoins de votre peau et détendre vos traits.

SOIN ÉCLAT DU VISAGE 60min

Massage exclusif Guerlain de 5 minutes et masque accompagnent ce nettoyage de peau. Vous retrouvez un teint frais, net et éclatant en une heure.



FACIAL TREATMENTS

SOME REAL GEMS

Combining highly technological face care products, beauty expertise and refined treatments for a unforgettable experience. Guerlain customizes your facial by adjusting the intensity of the pressure - soft, firm or deep - based on the primary needs of your skin.

INTENSIVE FACIAL 120min

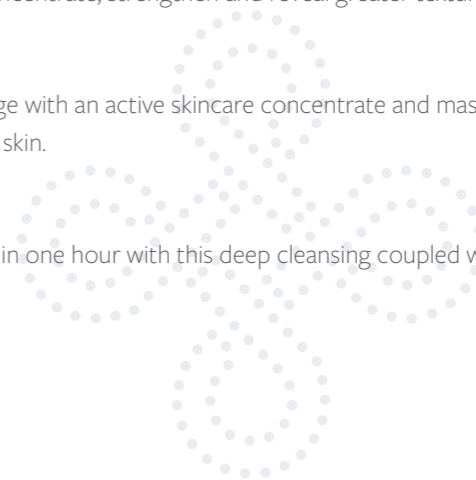
Two hours of sheer bliss for pure and radiant beauty. Deep cleansing combined with the exclusive 25-minute Guerlain facial massage and specialty mask as well as an active skincare concentrate, strengthen and reveal greater texture and tone.

COMPLETE FACIAL 90min

The exclusive 19-minute Guerlain facial massage with an active skincare concentrate and mask round off this deep cleansing facial therapy. The ultimate 90-minute revival for devitalised skin.

RADIANCE FACIAL 60min

Achieve a fresh, clear and radiant complexion in one hour with this deep cleansing coupled with the exclusive 5-minute Guerlain facial massage and mask.



SOINS DU CORPS GUERLAIN

Sublimation du Corps

SOIN MINCEUR 6omin

Une association de techniques du monde, bercements, rouleaux, pétrissages cadencés, un travail profond qui ouvre, aère et libère le corps pour une action anti-eau et anti-capitons très efficace. Les toxines sont drainées, la circulation sanguine améliorée. Sous l'effet du Concentré Affinant Galbe Parfait et du Lait de Gommage Peau Velours Guerlain, les jambes, les hanches s'allègent et le corps s'affine naturellement. Une incroyable sensation de légèreté vous envahit.

GOMMAGE DU CORPS 6omin

Ce gommage revigorant effectué sous douche à affusion vous surprendra par son effet décontractant. L'application d'une crème hydratante vient conclure ce soin et laisse votre peau nette, affinée et douce comme de la soie.

Modelages Harmonie

MODELAGE MUSCULAIRE DYNAMISANT 6o - 9omin

Remodeler les muscles, les tonifier, pour une détente profonde. Un rituel puissant et sensoriel où les muscles les plus sollicités sont travaillés selon les 5 méthodes ancestrales les plus efficaces au monde. Les tensions se dénouent, les muscles se renforcent.

MODELAGE RELAXANT IMPÉRIAL 6o - 9omin

Ce modelage exclusif Guerlain rend hommage à l'Eau de Cologne Impériale. Transporté dans un cocon anti-stress, vous vivez une véritable expérience poly-sensorielle dont vous ressortirez détendu et ressourcé. Le Modelage Relaxant Impérial favorise l'oxygénation, stimule la circulation et procure un moment de relaxation inédit.

MODELAGE PRÉ/POST NATAL 6o - 9omin

Modelage pratiqué après le premier trimestre ou après l'accouchement, il soulage le corps des petits maux liés à la grossesse, améliore l'élasticité de votre peau et stimule la circulation. Les modelages que nous vous proposons sont des modelages de bien-être esthétiques. Pour des modelages thérapeutiques, nous vous recommandons de consulter un médecin pour tout conseil.

the spa

BODY TREATMENTS BY GUERLAIN

Body Sublimation

SLIMMING TREATMENT 6omin

A melting pot of methods from all corners of the world, incorporating wrapping, rolling and kneading. An in-depth treatment which opens up and frees the body in order to eliminate water and cellulite with amazing efficiency. Toxins are drained and blood circulation improved. Thanks to Guerlain's 'Perfect Curves Shaping Serum' and 'Ultimate Body Remodeling Cream', the legs and hips feel lighter and the body is noticeably slender. An incredible feeling of lightness.

BODY POLISH 6omin

This invigorating water massage and rejuvenating body polish will transport you to a total state of relaxation. Coupled with a hydrating treatment, this therapy leaves your skin healthy, refined and as soft as silk.

Harmonizing Massages

DEEP MUSCULAR MASSAGE 6omin or 9omin

Reshape and tone the body through deep relaxation. A powerful and sensorial ritual where tired muscles are stimulated using techniques borrowed from the world's five most powerful ancient methods. Tensions are unraveled and muscles are reinforced for the long term.

IMPERIAL RELAXING MASSAGE 6omin or 9omin

This massage pays homage to the Eau de Cologne Impériale. Transporting you to an anti-stress cocoon, this multisensory experience inspires complete calm, leaving you totally relaxed and invigorated. The Imperial Relaxing Massage facilitates oxygenation, stimulates circulation and provides a profound sense of serenity.

PRE/POST NATAL MASSAGE 6omin or 9omin

Massage given after the first trimester of pregnancy or after birth alleviates discomfort and pain, improves skin elasticity and stimulates circulation.

the spa

SOINS HOMME GUERLAIN

SOIN REVITALISANT 60min

Ce soin donne un véritable coup de fouet à votre peau. Nettoyée en profondeur, elle retrouve toute sa fraîcheur. Un soin contour des yeux vient compléter gommage, massage et masque, pour une mine parfaitement reposée.

ÉCHAPPÉE ÉNERGISANTE 60min

Ce programme visage et corps s'adresse à tous les hommes pressés, désireux de gommer les effets du stress et de faire le plein d'énergie. Un massage tonique vous redynamise tandis qu'un gommage et un soin contour des yeux participent au coup d'éclat offert à votre visage.

SOINS DES MAINS ET DES PIEDS

SOIN COMPLET DES MAINS OU DES PIEDS 60min

Retrouvez des mains ou des pieds parfaits grâce à ce soin qui embellit vos ongles et votre peau. Il comprend un gommage doux, un soin réparateur pour les cuticules, un modelage hydratant des mains ou des pieds, un bain de paraffine et une pose de vernis.

THERAPIES FOR MEN BY GUERLAIN

ENERGIZING FACIAL 60min

Give your skin a boost! Uncover a fresh complexion through deep cleansing. Exfoliation, massage and mask, coupled with an eye treatment, create a more radiant, smooth and luminous skin.

INVIGORATED BREAK 60min

Eager to relieve stress and boost your energy? This Invigorating Break for men-on-the-move includes an energizing body massage, a complete facial exfoliation and an eye contour treatment to reduce visible fatigue, restoring and replenishing skin's tone and elasticity.

HAND AND FOOT THERAPIES

COMPLETE HAND OR FOOT THERAPY 60min

Rediscover perfect hands or feet. A gentle exfoliation, cuticle repair, hydrating treatment, massage, paraffin treatment and lacquer application create a sublime experience for your nails and skin.

SOINS SIGNATURE HAMMAM BY MAISON D'ASA

CÉRÉMONIAL HAMMAM : 'BAIN TRADITION ET DÉCOUVERTE' 30min

Un cérémonial Hammam riche de senteurs et de délicatesses comme avant-goût du bain traditionnel ancestral. Une exfoliation au savon noir parfumé à l'eucalyptus pour un pur moment de détente associé au masque de ghassoul à la fleur d'oranger !

CÉRÉMONIAL HAMMAM : 'BAIN PURIFICATION ET SAVEURS' 45min

Ce rituel hammam est un bain purificateur aux saveurs fruitées qui favorise le voyage olfactif. Le gommage au savon noir suivi de l'exfoliation à la mousseline d'ananas chassent la fatigue, subliment la peau et éveillent les sens. Le corps et l'esprit s'harmonisent avec le masque au ghassoul pour un état de relaxation totale !

CÉRÉMONIAL HAMMAM : 'BAIN TRÉSORS DE TERROIR' 55min

Un hymne aux produits cosmétiques du terroir nord-africain, un régal pour la peau où tous les sens voyagent. Une exfoliation au savon noir, un gommage corporel et visage, un enveloppement et une hydratation finale vous emportent à travers ses textures et ses senteurs. Aucune partie du corps n'est laissée pour compte et un lâcher prise garanti.

SIGNATURE HAMMAM TREATMENTS BY MAISON D'ASA

HAMMAM CEREMONIAL: 'TRADITION AND DISCOVERY BATH' 30min

A ceremonial bath full of scents and delicacies that stems from the Maghreb's pure ancient tradition: beldi soap and ghassoul combined with other perfuming and hydrating notes make this treatment mesmerizing.

HAMMAM CEREMONIAL: 'PURIFICATION BATH AND FLAVORS' 45min

This Hammam ritual is a purifying bath with fruity fragrances that enhance the olfactory sense. It chases away tiredness, sublimes the skin and awakens the senses. The body embraces the mind for a state of complete relaxation.

HAMMAM CEREMONIAL: 'TERROIR TREASURES BATH' 55min

In celebration of the cosmetic products from the Maghreb Terroir, this is a delight for the skin, where the senses are transported to the heart of the Maghreb through textures, scents and materials: body exfoliation, body and face mask, wrapping and hydration. No part of the body is left aside. A guaranteed feeling of 'letting go'.

the spa

SOINS SIGNATURE MESSAGES BY MAISON D'ASA

MASSAGE D'ASA FRUITÉ ANTI-FATIGUE 60min

Ce massage est une véritable évasion détente associée à l'huile chaude BIO 'Asa Fruitée Anti-Fatigue à l'orange douce'. Il procure un effet relaxant et vivifiant à la fois, dissipe la fatigue et les tensions, calme le stress et active la circulation énergétique par stimulation de ses trajets. Riche en manœuvres manuelles, glissés profonds, pressions, pétrissages, vibrations... le tout relaxe le corps et apaise l'esprit.

MASSAGE TENDREMENT CARTHAGE AU BEURRE FLORAL 60min

Un véritable voyage à la rencontre des senteurs carthaginoise avec son célèbre jasmin, son unique néroli ... Il fait pétiller l'olfactif avec ses bijoux aromatiques et anoblit le corps avec sa douceur. Ce massage enveloppant au beurre floral BIO de jasmin très tendre offre au corps une hydratation intense et lui procure une précieuse détente avec les profonds lissages et glissés.

SIGNATURE MASSAGE TREATMENTS BY MAISON D'ASA

RELAXING FRUIT MASSAGE 60min

This treatment is a true getaway for the senses. Combined with the Maison d'Asa organic 'Relaxing Fruity Body Oil', it provides both a relaxing and invigorating effect while dissipating tiredness and tension, calming stress and activating the energetic flow through a stimulation of its path and points. With techniques such as deep gliding, kneading, rubbing, friction and vibration, it is the perfect combination to relax the body and appease the mind.

GENTLE CARTHAGE MASSAGE WITH BLOSSOM BUTTER 60min

A true journey with Carthaginian scent, its famous Jasmine as well as its unique Neroli. It enlivens the olfactory sense thanks to its aromatic gems and enhances the body with its softness. This very soft enveloping massage with organic Jasmine blossom butter provides the body with an intense hydration and offers precious relaxation with deep gliding and smoothing.

the spa

THE SPA ETIQUETTE

- Nous recommandons de réserver votre soin THE SPA à l'avance afin d'assurer vos dates et horaires souhaitées..
- Nos thérapeutes sont qualifiés et respectueux. Vous serez enveloppés tout au long de votre soin. Des sous-vêtements jetables seront à votre disposition dans chaque cabine de soin.
- THE SPA n'est pas responsable de tout objet perdu ou volé.
- Nous recommandons d'arriver 30 minutes avant votre réservation prévu afin de profiter de l'environnement du spa.
- Nous recommandons également de prendre une douche, de profiter du sauna et du jacuzzi afin d'optimiser tous les bienfaits des soins. Merci de noter qu'une arrivée tardive entrainera une réduction du temps de soin mais pas sa tarification. Dans l'éventualité où vous souhaiteriez annuler ou déplacer une réservation, nous demandons un préavis de quatre (4) heures dans l'optique d'éviter les frais d'annulation de 100%.

Afin de préserver une atmosphère de sérénité dans le spa, nous vous prions de bien vouloir mettre tout appareil électronique en mode silencieux et d'en faire un usage discret. Afin de respecter l'intimité de chacun, nous vous prions de ne pas prendre de photos, de vidéos ou tout autre enregistrement pour réseaux sociaux au sein du spa.

THE SPA ETIQUETTE

- We recommend that you book THE SPA treatments in advance to guarantee your preferred dates and times.
- Our spa therapists are highly skilled and professional. You will be professionally draped at all time. Disposable underwear are available in each treatment room for your convenience.
- THE SPA is not responsible for any lost or stolen items.
- We recommend that you arrive at THE SPA at least 30 minutes prior to your scheduled appointment time to enjoy use of the facilities.
- We also recommend showering and enjoying the sauna and jacuzzi prior to your experience in order to receive maximum benefit from the treatment. Please note that should you arrive late for your reservation, your treatment may be shortened however with no reduction in price.

To maintain a tranquil and relaxing environment, we require that cell phones and electronic devices are turned to silent and used discreetly during your visit. For the privacy of others, photographs, videos or other social media recording must not be taken inside the spa facilities.

the spa



the spa

SOIN EXCLUSIF GUERLAIN POUR LE FOUR SEASONS TUNIS

Voyage à Carthage 90min 450

SOINS SIGNATURE GUERLAIN

Soins du Visage

Soin Black Orchidée 90min 800

Soin Orchidée Impériale Prestige 150min 850

Soin Abeille Royale Expert 90min 550

Soins du Visage Personnalisés

Soin Intensif du Visage 120min 610

Soin Complet du Visage 90min 500

Soin Eclat du Visage 60min 350

SOINS DU CORPS GUERLAIN

Sublimation du Corps

Soin Minceur 60min 320

Gommage du Corps 60min 320

Modelages Harmonie

Modelage Musculaire Dynamisant 90min 450

60min 320

Modelage Relaxant Impérial 90min 450

60min 320

Modelage Pré/Post-Natal 90min 450

60min 320

SOINS HOMMES GUERLAIN

Soin Revitalisant 60min 350

Echappée Energisante 60min 350

SOINS DES MAINS ET DES PIEDS

Soin Complet des Mains 60min 300

Soin Complet des Pieds 60min 300

SOINS SIGNATURE HAMMAM DE MAISON D'ASA

Bain Tradition et Découverte 30min 90

Bain Purification et Saveurs 45min 120

Bain Trésors de Terroir 55min 175

SOINS SIGNATURE CORPS DE MAISON D'ASA

Massage ASA fruité Anti- fatigue 60min 190

Massage Corps Tendrement Carthage 60min 190

CARTES A LA DEMANDE

Épilations

Lèvre Supérieure / Aisselles / Sourcils (entretien) 50

Sourcils (création de ligne) / Demi-Jambes / Demi-Bras 30

Bras Complètes / Torse / Dos 70

Jambes Complètes 80

Maillot 60

Maillot Brésilien 70

L'art Du Maquillage

Maquillage 320

La Leçon de Maquillage 450

Maquillage Mariée 600

Tous nos prix sont en Dinars Tunisiens et incluent la TVA

the spa

EXCLUSIVE TREATMENT FOR FOUR SEASONS TUNIS

Travel to Carthage	90min	450
--------------------	-------	-----

SIGNATURE TREATMENTS BY GUERLAIN

Signature Facial Treatments

Black Orchid Treatment	90min	800
Imperial Orchid Prestige Treatment	150min	850
Abeille Royal Expert Treatment	90min	550

Facial Treatments

Intensive Facial	120min	610
Complete Facial	90min	500
Radiance Facial	60min	350

BODY TREATMENTS BY GUERLAIN

Body Sublimation

Slimming Treatment	60min	320
Body Polish	60min	320

Harmonizing Massages

Deep Muscular Massage	90min	450
	60min	320
Imperial Relaxing Massage	90min	450
	60min	320
Pre/Post-Natal Massage	90min	450
	60min	320

THERAPIES FOR MEN BY GUERLAIN

Energising Facial	60min	350
Invigorated Break	60min	350

HAND AND FOOT THERAPIES

Complete Hand Therapy	60min	300
Complete Foot Therapy	60min	300

SIGNATURE HAMMAM TREATMENTS BY MAISON D'ASA

Tradition and Discovery Bath	30min	90
Purification Bath and Flavors	45min	120
Terroir treasures Bath	55min	175

SIGNATURE BODY TREATMENTS BY MAISON D'ASA

Relaxing Fruit Massage	60min	190
Gentle Carthage Massage	60min	190

BEAUTY TREATMENTS

Epilations

Lip / Underarms / Eyebrow Clean-up	50
Eyebrow Shaping / Half-leg / Half-arm	30
Arms / Chest / Back	70
Full Legs	80
Bikini	60
Brazilian Bikini	70

Make-Up Art

Make-up Application	320
Make-up Lesson	450
Bridal make-up	600

All prices are in Tunisian Dinars and include VAT