



FOUR SEASONS
RESORT
TAMARINDO, MÉXICO

TAMARINDO EN *PRIMAVERA*

12 DE MARZO – 5 DE ABRIL



EXPERIENCIAS DE PRIMAVERA

AVISTAMIENTO DE BALENAS *

Tour Privado
Disponible hasta Marzo 23
Playa Tamarindo

Descubra las serenas y apartadas bahías de Tamarindo y la gran variedad de animales que las habitan. A solo unos pasos de la playa, aborde un recorrido en lancha para avistar ballenas y vivir una experiencia extraordinaria en el Océano Pacífico, donde podrá observar a estas magníficas criaturas en su hábitat natural durante la temporada alta.

\$5,405 por hora (mínimo 3 horas)
– Hasta 6 huéspedes
*Experiencias adicionales en lancha disponibles.



E-FOIL *

30 de Marzo al 3 de Abril
Playa Tamarindo

Deslícese sobre el agua en una clase privada de e-foil diseñada para todos los niveles. Impulsado por un motor eléctrico silencioso y dirigido con su propio equilibrio, el e-foil combina la emoción del surf, el vuelo y el wakeboard en una sola experiencia inolvidable. Con la guía personalizada de nuestro instructor experto, partirá desde Playa Tamarindo para aprender a dominar esta emocionante aventura oceánica a su propio ritmo.

1 hora – \$5,750 por persona



AVENTURA EN EL OCÉANO & PICNIC EN LA PLAYA *

Experiencia Privada

Zarpe desde Playa Tamarindo y embarque en una mañana de descubrimiento en el mar. Comience con un recorrido privado en lancha, explorando caletas escondidas y vibrante vida marina — perfecto para practicar esnórquel y nadar. La aventura continúa en una playa aislada, donde le espera un picnic cuidadosamente preparado. Diseñado para exploradores curiosos y amantes del océano, esta experiencia combina a la perfección la aventura acuática con una comida privada junto al mar.

A partir de \$21,500 por pareja
Máximo: 6 huéspedes

SUNSET SESSIONS EN SAL

19 y 21 de Marzo, 1 – 4 de Abril
6:00 PM – 9:00PM | Sal

A medida que el sol se oculta sobre el Pacífico, Sal se convierte en el punto de reunión más vibrante de Tamarindo. Unase a nosotros para una tarde de cocteles artesanales y música en vivo que extiende la energía del atardecer hasta la noche.

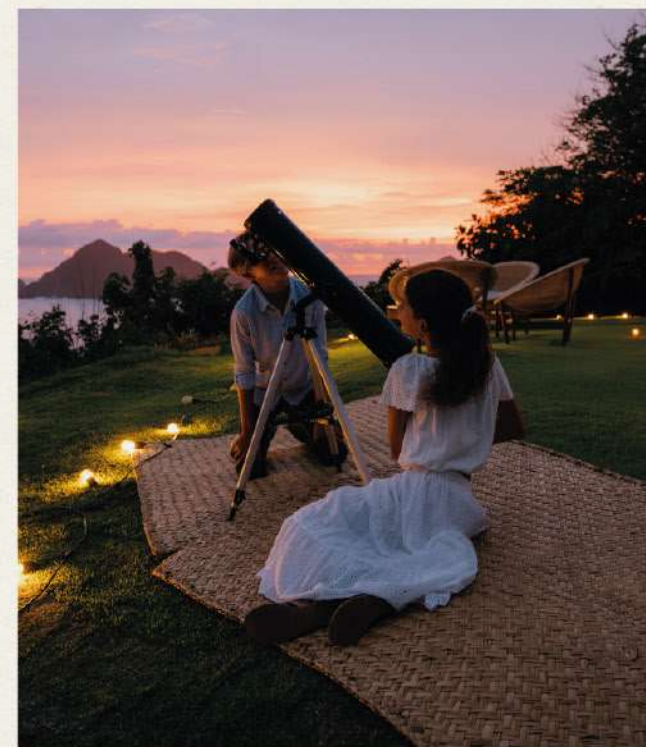


STARGAZING NIGHTS

17 de Marzo | 7:30PM

Descubra las maravillas del cielo nocturno de Tamarindo en una experiencia guiada que combina relatos ancestrales con astronomía moderna. A través de un telescopio de gran potencia, observe cómo constelaciones, planetas y formaciones celestes cobran vida, revelando el universo desde una perspectiva tanto científica como cultural. Le espera una noche de curiosidad, conexión y asombro bajo las estrellas.

\$1,100 por persona
Experiencia privada disponible bajo solicitud.



* Esta experiencia es operada por un proveedor externo. Si bien estaremos encantados de asistir con los arreglos, el servicio está sujeto a los términos y condiciones del proveedor.



TAMARINDO'S 5K FUN RUN

3 de Abril | 8:00 AM | Inicia en lobby

Átense los tenis para una energética carrera de 5 km a través de los vibrantes paisajes naturales de Tamarindo. Diseñada para todos los niveles, esta dinámica mañana reúne a huéspedes y miembros de nuestro equipo para moverse con propósito, positividad y un toque del impulso primaveral.

Complementaria



PELÍCULA BAJO LAS ESTRELLAS

2 de Abril | 7:30 PM | Plaza Chamela

Disfrute de la mejor experiencia de cine al aire libre con el cielo estrellado como telón de fondo. Recuéstese en cómodas tumbonas y saboree palomitas recién preparadas mientras el suave sonido de las olas crea la banda sonora perfecta para su noche de película bajo las estrellas.

Complementaria
Experiencias Privadas \$3,450
4 huéspedes



BÚSQUEDA DE HUEVOS DE PRIMAVERA

31 de Marzo & 5 de Abril | 10:00 AM
Playa Tamarindo

Únase al equipo de Tamarindo para una divertida búsqueda de Pascua, perfecta para todas las edades. Busque los huevos escondidos por el conejo en Playa Tamarindo mientras descubre sorpresas llenas de diversión en el camino. Cree recuerdos inolvidables rodeado de la belleza de la primavera en el paraíso.

Complementaria



TALLER DE ARTE EN CHOCOLATE

1 - 3 de Abril | Experiencia Privada

Combine su lado artístico con su gusto por lo dulce y déjese sorprender por la creatividad de nuestro chef pastelero en esta clase de chocolatería que le invita a crear su propia escultura de chocolate.

\$2,050 por persona



KERMÉS MEXICANA

4 de Abril | 12:30PM | Rancho Lola

Una alegre celebración de tradición y comunidad: invitamos a nuestros huéspedes a reunirse en Rancho Lola para disfrutar de una vibrante kermés inspirada en el espíritu de una feria mexicana tradicional. Juegos clásicos, música animada y antojitos festivos crean una atmósfera de calidez y nostalgia — diseñada especialmente para que niños y familias jueguen, convivan y celebren juntos.

Complementaria



POOL CABANA

Disponible diariamente
11:00 AM - 7:00 PM

Reserve una de nuestras cabañas junto a la alberca para disfrutar de un día con mayor privacidad y la comodidad de su propio refugio. Disfrute de un altavoz premium para su música, una televisión personal para ver su partido o programa favorito y un asistente privado para tomar sus órdenes de alimentos y bebidas.

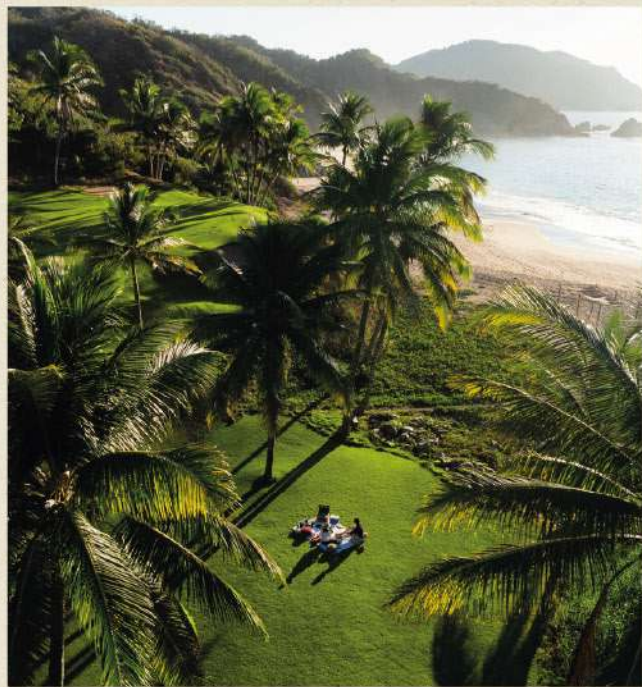
\$9,525 por cabaña | Hasta 6 huéspedes



PICNIC EN LA PLAYA

Rodeado de palmeras que se mecen con el viento y arena dorada, disfrute de un picnic frente al mar cuidadosamente curado, ideal para mañanas sin prisas. Seleccione su set de desayuno preferido y permita que el ritmo del Pacífico marque el inicio de un día soleado y relajado.

A partir de \$4,035



SMALL WONDERS NIGHT EXPLORATION

Disponible diariamente
Después del atardecer | En la Reserva

Únase a nuestro biólogo residente y experto en insectos para una exploración nocturna familiar dentro de la reserva privada de 3,000 acres de Tamarindo. Descubra las fascinantes criaturas que emergen al anochecer y obsérvelas de cerca en su hábitat natural.

\$1,380 | Hasta 4 huéspedes



OCEANIC EXPLORATIONS

Disfrute de la hermosa costa de Tamarindo en una lancha tradicional diseñada y construida en la región. Acompañados por pescadores de la Cooperativa Pesquera local, los huéspedes aprenderán la historia del área y detalles sobre nuestras playas y vida silvestre.

* Opciones de Experiencias Incluyen:

- Recorrido en Lancha por Tamarindo (2 horas)
- Pesca Deportiva (4 a 6 horas)
- Pesca con Línea de Mano (2 horas)
- Recorrido en Lancha a Barra de Navidad (4 horas)
- Recorrido Costalegre (6 horas)
- Paseo al Atardecer (2 horas)
- Experiencia de estudio de ballenas (Temporada dic-mar) (3 horas)

**\$5,405 por hora (mínimo 2 horas)
Hasta 6 huéspedes**

Menú de alimentos y bebidas disponible bajo solicitud



* Esta experiencia es operada por un proveedor externo. Si bien estaremos encantados de asistir con los arreglos, el servicio está sujeto a los términos y condiciones del proveedor.



KIDS FOR ALL SEASONS

CARAMELO

HORARIOS | 9:00 AM - 9:00 PM

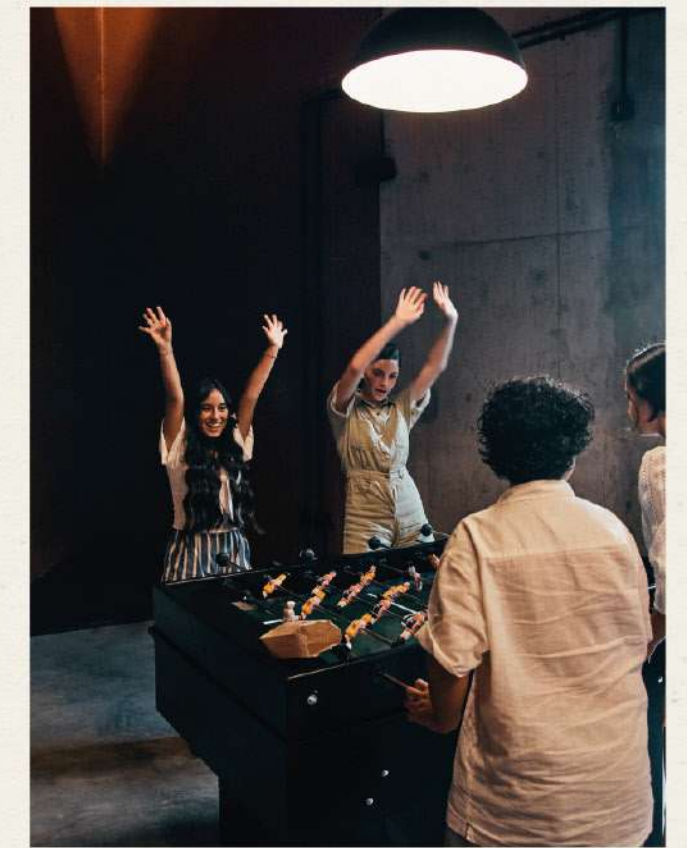
Caramelo, nuestro programa Kids for All Seasons, se complace en recibir a niños de 5 a 12 años con una serie de experiencias únicas y actividades especiales todos los días durante la temporada festiva. Nuestros programas incluyen fiestas de piñata, pijamadas, fiestas temáticas, noches de cine y una tradicional kermés mexicana con juegos clásicos y antojitos. Sus niños merecen vivir aventuras propias esta temporada, ¡y Caramelo seguramente las hará realidad!



ESCONDITE

HORARIOS | 11:00 AM - 11:00 PM

Equipado con la más reciente tecnología y con la libertad de nuestra vasta reserva como su propio patio de juegos lleno de aventuras, Escondite es un refugio para nuestros huéspedes adolescentes de 13 años en adelante. Con actividades especiales durante la temporada, los jóvenes están invitados a encontrar su propio espacio de conexión, donde la naturaleza y nuevas amistades crean recuerdos inolvidables.



SERVICIO DE NIÑERA

Esta temporada de primavera, permita que nuestro equipo cuide de sus pequeños con nuestro confiable servicio de niñera, para que usted pueda relajarse y reconectar. Nuestros cuidadores profesionales y certificados brindan un ambiente seguro, divertido y acogedor adaptado a las necesidades de su hijo — ofreciéndole tranquilidad mientras disfruta tiempo de calidad.

Ya sea que esté planeando una cena romántica, un tratamiento en pareja en el spa, una caminata al atardecer en la playa o simplemente unos momentos de quietud, nuestro equipo de niñeras está aquí para asegurar que su experiencia sea libre de preocupaciones e inolvidable. Porque el mejor regalo de la temporada es el tiempo — solo para ustedes dos.

\$978 por hora (mínimo 2 horas)

*Los niños deben tener al menos 6 meses para este servicio.

**Los niños menores de 3 años requieren una niñera por niño.





UNA VISIÓN SUSTENTABLE: *RANCHO LOLA*

En Four Seasons Resort Tamarindo, mantener un firme compromiso con la sostenibilidad, la excelencia culinaria y la preservación cultural está entrelazado en cada experiencia del huésped. En el centro de este compromiso se encuentra Rancho Lola, una granja sustentable de bajo impacto ubicada a un corto recorrido en carrito desde el lobby. Escondida dentro de nuestra reserva natural privada de 3,000 acres, esta próspera granja es el corazón de las experiencias de temporada en Tamarindo, invitando a nuestros huéspedes a disfrutar actividades inmersivas inspiradas en la riqueza del paisaje que nos rodea.



DESAYUNO EN RANCHO LOLA

Únase a nuestro equipo para una experiencia tradicional de desayuno familiar preparado en la cocina al aire libre de la granja por nuestro talentoso equipo de chefs. Deléitese con vegetales recién cosechados, tortillas calientes hechas al momento y sal artesanal de Cuyutlán.

\$22,420 | Experiencia Privada
(Hasta 12 huéspedes)

\$13,450 | Experiencia Privada
(Hasta 6 huéspedes)

SWEET ROOTS: CREACIÓN DE PASTEL DE ZANAHORIA EN RANCHO LOLA

Experiencia Privada | 8:00 AM

Únase a nuestro equipo culinario para una experiencia práctica inolvidable, donde los huéspedes son invitados a recolectar ingredientes frescos directamente de la granja — huevos recién puestos, zanahorias del huerto, miel de nuestras abejas e incluso flores para decorar — antes de dirigirse a la cocina al aire libre para hornear un delicioso pastel rústico de zanahoria desde cero.

\$10,645 | Hasta 4 huéspedes
+ \$2,245 por cada huésped adicional



CLASE DE COCINA TACOS EN RANCHO LOLA

Experiencia Privada

Adéntrese en la rica historia culinaria de México y celebre el alma de su cocina: el maíz. Muela maíz criollo en un metate tradicional o con un molino de piedra y luego transforme la masa en tortillas calientes sobre un comal de leña en Rancho Lola. Una experiencia práctica que honra la tradición, el sabor y la esencia de la gastronomía mexicana.

**\$10,645 | Hasta 4 huéspedes
+ \$2,245 por cada huésped
adicional (máximo 10 huéspedes)**



TALLER DE ARREGLOS CON SUCULENTAS

Experiencia Privada | 2:30 PM
Playa Tamarindo

Dé rienda suelta a su creatividad en esta experiencia botánica práctica diseñada para amantes de la naturaleza. Guiado por nuestro equipo de botánica, explore color, textura y composición mientras crea un arreglo único de suculentas utilizando plantas provenientes de Xochitlán. En un entorno inspirado en la naturaleza, este taller relajante invita a desacelerar, conectar con el paisaje y llevar un pedacito vivo de Tamarindo a su habitación durante su estancia.

\$1,380 por persona



GRANJERO EN RANCHO LOLA

19, 21, 26, 28 de Marzo & 2, 4 de Abril
4:30 PM

Únase a nosotros para recolectar huevos recién puestos, alimentar a los animales y explorar los ritmos de la vida en la granja en un ambiente relajado y natural. Diseñada tanto para niños curiosos como para adultos, esta experiencia compartida ofrece una alegre mirada al terreno que ayuda a nutrir Tamarindo.

**Complementaria en el calendario semanal
\$3,000 | Experiencia Privada
(hasta 4 huéspedes)**

Recomendado para mayores de 5 años.



TOUR RANCHO & XOCHITLÁN

Diario 10:30 AM

Participe en un recorrido por Rancho Lola, la granja sustentable de Tamarindo, para descubrir el origen de muchos de los ingredientes frescos que disfrutará durante su estancia, interactuar con animales de granja y conocer la variedad de plantas y suculentas cultivadas en Xochitlán, nuestro vivero.

**Complementaria en el calendario semanal
\$300 por persona | Experiencia Privada**





EXPERIENCIAS *CULINARIAS*

CENA REGIONAL MEXICANA

14 de Marzo | 6:00 PM - 10:00 PM
Nacho

Disfrute de un festín mexicano tradicional con servicio familiar, estaciones de comida y cocteles especiales diseñados para saborearse en compañía de seres queridos. Como parte de esta experiencia, disfrute entretenimiento familiar y DJ en vivo, todo enmarcado por el famoso atardecer de Tamarindo.

\$2,745 por persona
Bebidas por consumo

ESPECIALES INSPIRADOS EN EL MAR

20 de Marzo | 6:00 PM a 11:00 PM
Sal

Una experiencia gastronómica inmersiva que celebra la profundidad y frescura del océano. La velada comienza con una barra fría con variedad de aguachiles, ceviches, tostadas, pescados curados, ostiones frescos y ensaladas de temporada cuidadosamente seleccionadas. Un menú de platillos únicos preparados a la parrilla y culminando la experiencia con un postre especial a la carta que marca el cierre perfecto de la noche.

\$3,310 por persona
Bebidas a consumo.

CHEF INVITADO EN SAL

3 & 4 de Abril | 6:00 – 10:00PM | Sal

Una extraordinaria colaboración culinaria que celebra la esencia de Sal. Este menú especial a la carta destaca los ingredientes locales más frescos, cuidadosamente seleccionados de la tierra y el mar, elaborados con un toque costero contemporáneo. Cada platillo refleja los sabores del océano, la temporada y la región, en una experiencia gastronómica que deleita todos los sentidos.

***A la carta**

FESTIVAL DEL TACO EN NACHO

31 de Marzo | 6:30 – 9:30 PM

En celebración del Día Nacional del Taco, comience con una recepción de bienvenida en Agave Bar, donde cocteles artesanales marcan el tono de la noche. Luego, diríjase a Nacho para disfrutar un menú degustación de cinco tiempos, cada taco maridado cuidadosamente con vino para resaltar sabores regionales y expresiones contemporáneas. Mientras un DJ en vivo marca el ritmo, la noche se desarrolla en un ambiente vibrante pero íntimo — un tributo lleno de energía a una de las tradiciones culinarias más queridas de México.

\$2,745 por persona



DESAYUNO FLOTANTE

Descubra su nueva manera favorita de despertar. Disfrute el desayuno, servido con estilo, sobre una bandeja flotante en la privacidad de su alberca infinita con el Océano Pacífico como escenario. Elija entre un menú de desayuno con selecciones curadas que incluyen frutas locales, repostería fresca y favoritos regionales, y disfrute esta comida inolvidable rodeado de naturaleza.

A partir de \$3,810 MXN

*Disponible solo para estancias en suites.



VIAJE POR MÉXICO – DEGUSTACIÓN DE TACOS

Experiencia Privada | Nacho

Emprenda un recorrido gastronómico por el vibrante paisaje culinario de México a través de una degustación de tacos. Desde los mariscos más frescos de la península de Baja California hasta los moles profundos y complejos de Oaxaca, nuestro equipo culinario lo guiará por una deliciosa selección de cuatro a siete tiempos de tacos. Cada tiempo se acompaña de una bebida regional, permitiéndole saborear la diversidad de ingredientes y sabores que México tiene para ofrecer.

\$2,465 MXN por persona



EL CAMINO A TIERRA ADENTRO – CATA DE VINOS MEXICANOS

Emprenda un viaje por la historia vinícola de México y descubra sus regiones productoras más antiguas, con más de 200 años de tradición. Desde Guanajuato y San Luis Potosí hasta Chihuahua y Coahuila, nuestro sommelier seleccionará cuidadosamente cada vino y compartirá los detalles que hacen única cada etiqueta mientras usted degusta y disfruta cada copa.

\$3,140 por persona

TALLER DE MARGARITAS

Explore el arte de la mixología mientras elige su destilado, lo mezcla con sodas caseras o shrubs, lo perfecciona con el estilo de hielo de su preferencia y finaliza cada creación con nuestras sales artesanales de Cuyutlán. Agite, mezcle y disfrute los distintos sabores de México en cada sorbo de margarita.

Complementaria en el calendario semanal
Privado | \$505 por persona

CATA DE DESTILADOS DE AGAVE

Experiencia Privada | 5:00 PM | Coyul Bar

Descubra cinco expresiones distintas de agave — incluyendo tequila, sotol y raicilla — mientras recorre sus regiones de origen y métodos tradicionales de producción. Guiado por nuestro experto, esta cata invita a despertar los sentidos, explorar matices de aroma y sabor, y descubrir maridajes que resaltan el carácter de cada destilado. Una experiencia íntima con la herencia de México, creada para paladares curiosos.

\$3,140 por persona

* La venta y el servicio de bebidas alcohólicas se realizan únicamente a personas mayores de 18 años, conforme a la legislación vigente.





RESTAURANTES

COYUL

En colaboración con la chef Elena Reygadas, reconocida como la Mejor Chef Femenina del Mundo en 2023, Coyul enfatiza la importancia de la temporalidad, la sustentabilidad y el equilibrio. Comience su día aquí con un delicioso desayuno; o venga a cenar y espere una experiencia excepcional creada por una de las chefs más destacadas de México.

Desayuno | 7:00 AM - 12:30 PM

Cena | 6:00 PM - 11:00 PM

Bar | 1:00 PM - 12:00 Midnight

Coyul estará abierto para el servicio de comida del 9 al 16 de marzo, de 1:30 PM a 5:00 PM

SAL

A unos pasos del Océano Pacífico y elevado sobre Playa Majahua, Sal celebra el estilo de lujo descalzo con los frescos pescados del día. Quienes conocen el secreto reservan mesa durante la hora dorada para disfrutar de las mejores vistas del atardecer en Tamarindo.

De martes a sábado

Comida | 12:00PM - 5:45PM

Cena | 6:00 PM - 11:00 PM

Sal permanecerá temporalmente cerrado por mantenimiento del 8 al 16 de marzo

PLAYA MAJAHUA

A unos pasos de La Mansión y de nuestras tres albercas, Playa Majahua es el lugar perfecto para relajarse en una hamaca o camastro, siempre acompañado de un coco fresco.

Lunch | 11:00 AM - 6:00 PM

Playa Majahua permanecerá temporalmente cerrado por mantenimiento del 8 al 16 de marzo.

NACHO

Inspirado en la memoria y formado por el origen, Nacho ofrece una experiencia relajada de taquería a unos pasos de una de las hermosas albercas del resort. Abierto para almuerzo y botanas por la tarde, Nacho rinde homenaje a los sabores y tradiciones de algunas de las regiones gastronómicas más diversas de México.

Tacos todo el día | 12:00 PM - 7:00 PM

30 Marzo al 4 Abril

Horario Extendido | 11:00 AM - 9:00 PM

IN-VILLA DINING

Diseñado para hacer su estancia aún más cómoda, nuestro servicio de comedor en la habitación ofrece cocina elevada en la privacidad de su propia suite o habitación.

24 horas al día

PLAYA TAMARINDO

Como el epicentro de actividades acuáticas, Playa Tamarindo está equipada con todo lo necesario para un día de aventura: kayak, bicicletas de agua, esnórquel, voleibol playero e incluso pesca desde la orilla.

Lunch | 12:00 AM - 6:00 PM





CENAS PRIVADAS

FAMILIAS

Perfecto para familias, Four Seasons Resort Tamarindo cuenta con múltiples lugares para cenas privadas de grupos grandes, ya sea con los pies en la arena, con vistas al océano desde lo alto de un acantilado o incluso con un brunch en la terraza de su villa. Adaptado a sus preferencias culinarias y decorado para impresionar, tenemos el montaje ideal para crear recuerdos inolvidables con sus seres queridos esta temporada.

A partir de \$7,845 MXN por persona | Mínimo 6 huéspedes

PAREJAS

Viva una cena privada íntima, diseñada especialmente para ustedes dos. Tamarindo ofrece innumerables escenarios privados para adaptarse a su ambiente ideal: la playa, la reserva natural, un acantilado, frente al mar o incluso la terraza de su habitación. Elija entre nuestros menús establecidos o cree su propio menú perfecto para dos, garantizando un viaje culinario romántico en un entorno de privacidad incomparable.

A partir de \$15,690 MXN por pareja | Máximo 4 huéspedes

Decoración y servicios de entretenimiento están sujetos a cargos adicionales. La reserva y selección de menú deben realizarse con al menos 24 horas de anticipación.

Diversas ubicaciones disponibles bajo solicitud, sujetas a disponibilidad.





BIENESTAR EN TAMARINDO

SPA

HORARIOS | 9:00 AM to 7:00 PM

Masajes: Explore nuestros masajes premium, meticulosamente diseñados para disolver el estrés y rejuvenecer el cuerpo, dejando a cada huésped relajado y revitalizado bajo el cuidado de terapeutas expertos.

Tratamientos Corporales: Deléitese con relajantes tratamientos corporales, desde envoltentes desintoxicantes hasta exfoliaciones revitalizantes. Permita que nuestros terapeutas lo consientan con los mejores ingredientes naturales, dejando la piel radiante y el espíritu renovado.

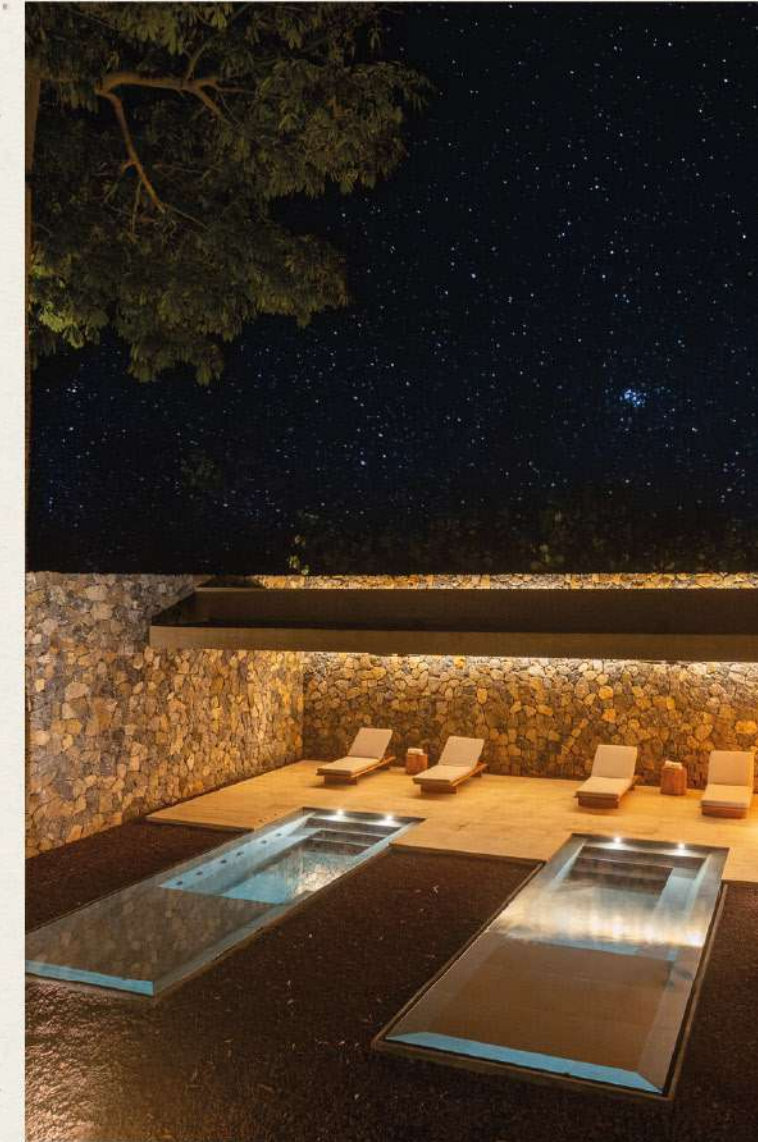
Faciales: Experimente faciales transformadores, diseñados para rejuvenecer y refrescar el cutis. Nuestros expertos esteticistas dejarán su piel luminosa y resplandeciente.

Salón de Belleza: Disfrute servicios excepcionales de uñas, peinado y maquillaje en nuestro salón de belleza. Nuestros profesionales se dedican a ayudarle a verse y sentirse espectacular, sin importar la ocasión.

DESCUBRA MÁS

www.fourseasons.com/tamarindo/spa

TRATAMIENTOS INSIGNA

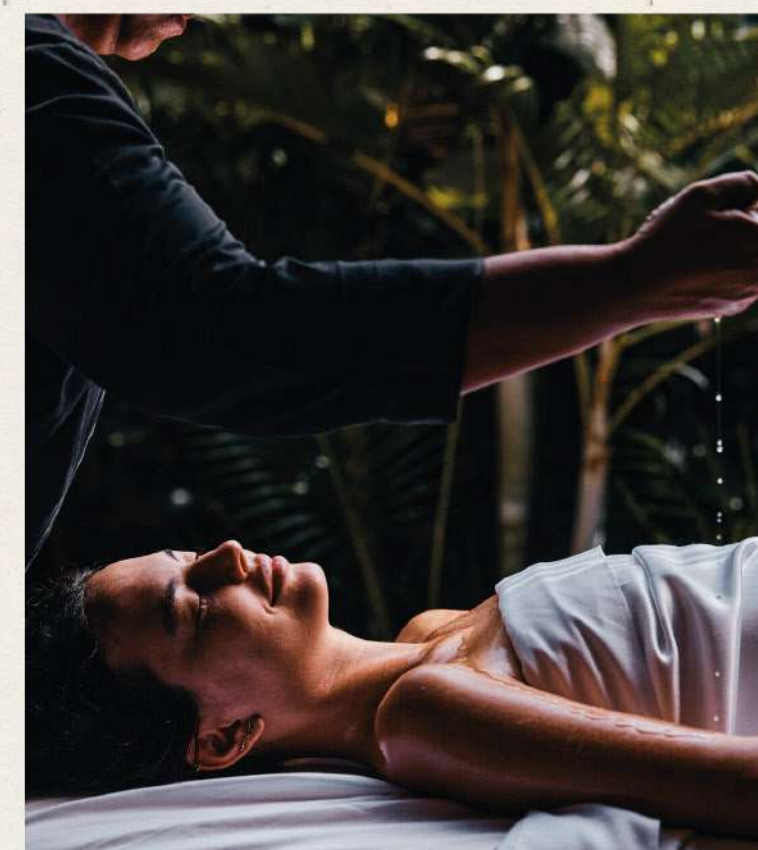


SPA BAJO LAS ESTRELLAS

Disponible bajo solicitud
Desde las 8:00 PM | The Spa

Una velada inolvidable diseñada para dos. Esta experiencia especial de Spa Bajo las Estrellas los invita a un santuario privado iluminado por la luna para una noche verdaderamente memorable. Utilizando una sección privatizada del spa, que incluye todas las amenidades de las áreas comunes, las parejas disfrutaron de un masaje corporal personalizado de 90 minutos, cuidadosamente adaptado a sus preferencias, seguido de una botella de vino o vino espumoso y una selección de charcutería artesanal para completar la noche.

\$35,350 por pareja



MASAJE DE RECUPERACIÓN INSPIRADO EN EL OCÉANO

Disfrute de este tratamiento terapéutico signature diseñado para restaurar el desempeño físico y promover un reinicio total del cuerpo. La presión firme e intencional libera la fatiga muscular, mientras que los movimientos largos y fluidos — inspirados en el ritmo del océano — mejoran la circulación y el flujo linfático. Suaves estiramientos asistidos y un bálsamo antiinflamatorio complementan la experiencia apoyando la movilidad, la recuperación y una relajación profunda.

90 minutos | \$8,385





FITNESS

SESIONES DE ENTRENAMIENTO

Ya sea que prefiera una sesión privada, un entrenamiento personalizado o unirse a nuestras clases complementarias programadas, los huéspedes pueden disfrutar nuestro Fitness Center y diversas clases alrededor de la reserva durante toda la semana.

Yoga | Reformer Pilates | HIT | TRX Mat Pilates | Meditación.

Sesiones privadas de una hora desde \$2,703 por persona

RISE & BURN: ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

24 de Marzo | 8:00 AM
Cabanas Deck

Comenzando la mañana de la mejor manera, este es un entrenamiento funcional al aire libre diseñado para desarrollar fuerza, estabilidad y resistencia utilizando el peso de su propio cuerpo. Con cielos abiertos y vistas al océano, Rise & Burn inicia con movilidad dinámica para activar grupos musculares clave antes de avanzar a intervalos guiados enfocados en el núcleo, equilibrio y acondicionamiento total.

**Sesión de una hora
\$1,200 por persona**

SUNRISE: SCULPT & GLOW

4 de Abril | 8:00 AM | Cabanas Deck

Basada en técnicas clásicas de barre, esta clase matutina combina movimientos pequeños y controlados con secuencias de esculpido diseñadas para fortalecer, alargar y tonificar. Incluye pulsos enfocados, trabajo del núcleo y resistencia elegante — todo en un entorno al aire libre con vistas al océano.

60 minutos | \$1,200 por persona

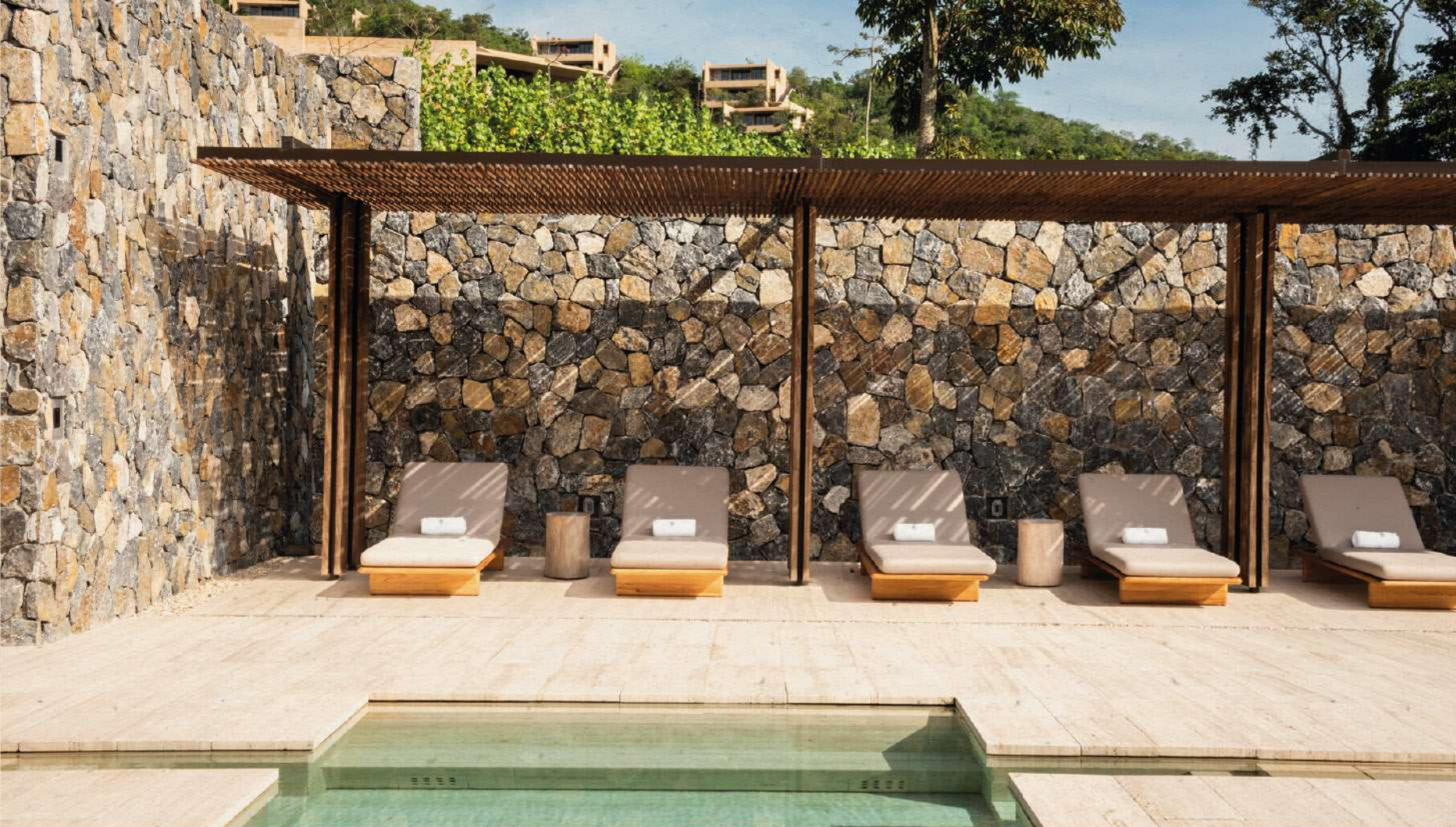
SUNSET SPINNING

14 y 26 de marzo | 6:00 PM
Área de la Alberca

Únase a una sesión guiada de spinning que canaliza ritmo, resistencia y fluidez. Durante la clase, permita que la energía fluya gradualmente hacia una práctica guiada de respiración consciente, integrando fuerza y quietud en un entorno al aire libre junto al agua. Una experiencia al atardecer dinámica pero equilibrada, diseñada para liberar tensión y restaurar el balance.

60 minutos | \$1,200 MXN por persona





EXPERIENCIAS DE BIENESTAR *DE PRIMAVERA*

CEREMONÍA DE TEMAZCAL

Durante siglos, las culturas prehispánicas de México han utilizado el temazcal, o “casa del calor”, como un baño ritual de purificación espiritual. Guiado por un chamán, este rito ancestral ayuda a liberar energías antiguas y abrir espacio para lo que está por venir. Invitamos a todos nuestros huéspedes a vivir esta experiencia cultural única y tradicional de profunda conexión personal en nuestro Temazcal.

Experiencia privada desde \$9,450

CEREMONIA DEL EQUINOCCIO DE PRIMAVERA

20 de marzo | 5:30 PM | Playa Majahua

En celebración del Equinoccio de Primavera, reunámonos en las orillas de Playa Majahua para una íntima ceremonia de fuego guiada por líderes ceremoniales ancestrales. Arraigado en sabiduría antigua y alineado con el ritmo del océano, este ritual frente al mar invita a establecer intenciones, liberar energía y reflexionar — un momento simbólico de equilibrio, transición y renovación.

60 minutos | \$1,600 por persona

FROM FLOW TO FIRE: UN VIAJE DETOX

21 de marzo | 8:00 AM | The Spa

Este recorrido cuidadosamente diseñado comienza con una revitalizante sesión de yoga flow y prácticas de pranayama para despertar el cuerpo y aquietar la mente.

Un ritual de exfoliación orgánica prepara la piel antes de entrar al temazcal, donde el vapor y el calor sagrado favorecen una profunda liberación y renovación.

La experiencia concluye con una bebida restaurativa, dejándolo equilibrado, limpio y recargado. Realizada en el ambiente sereno de The Spa, esta ceremonia compartida da la bienvenida a todos los niveles de práctica.

120 minutos | \$5,600 por persona

THE COLD COLLECTIVE: RUN TO RECOVERY

27 de marzo | 7:00 AM | Comienza en el Lobby, concluye en The Spa

Para los aventureros atléticos, únase a una carrera guiada de 6.2 millas a través de los impresionantes paisajes de la reserva, donde las vistas al océano y el terreno agreste generan una poderosa conexión entre movimiento y naturaleza. La experiencia concluye en The Spa, con estiramientos guiados, respiración consciente y una inmersión en agua fría para apoyar la recuperación, la claridad y una energía renovada — equilibrando resistencia con restauración.

120 minutos | \$1,600 por persona





GOLF

Ubicado entre la exuberante selva de la reserva y la costa rocosa del Océano Pacífico, el Campo de Golf El Tamarindo ofrece 18 hoyos de estilo links. Atrae a golfistas serios de todo el mundo gracias al meticuloso manejo de los tee-offs diarios. Podrá disfrutar vistas espectaculares al océano y la sensación de tener el campo casi para usted solo, mientras recorre la selva y la costa a lo largo del juego.

Horarios Casa Club | 7:20 AM - 6:00 PM
Tee Times: Cada 20-minutos iniciando 7:20 AM

18 Hoyos | \$5,290

9 Hoyos | \$2,990

**Clase Privada | \$2,300 por persona
\$3,970 por pareja**

CLÍNICA DE GOLF AL ATARDECER

20 y 27 de marzo | 5:00 PM | Casa Club de Golf

A medida que el sol descende sobre el Pacífico, esta clínica guiada ofrece una introducción relajada y social al juego. Diseñada para jugadores nuevos o en desarrollo, la sesión se enfoca en fundamentos, técnicas del juego corto y confianza en el campo — todo acompañado por las vistas doradas características de Tamarindo.

\$1,380 por persona

ESCAPADA DE GOLF DE TRES DÍAS

Una experiencia inmersiva de golf de tres días, diseñada para quienes desean vivir plenamente el carácter y ritmo de El Tamarindo. Con tres rondas distintas enmarcadas por amplias vistas del Pacífico y la exuberante selva, este paquete invita a los jugadores a perfeccionar su juego mientras disfrutan la privacidad y la belleza natural que definen el campo — desde salidas matutinas serenas hasta finales en hora dorada sobre los acantilados.

\$14,500 por persona



DEPORTES DE RAQUETA

TENNIS, PADEL & PICKLEBALL

Horario de Operación
8:00 AM - 7:00PM

Disfrute nuestras canchas de tenis de pasto sintético, disponibles para renta por hora o para clases privadas. Ya sea un partido relajado o un desafío competitivo, nuestras canchas ofrecen el escenario ideal para cualquier deporte de raqueta.

**Renta de Cancha | \$575 por hora
(Hasta 4 huéspedes)**

Renta de Raqueta y Pelotas | \$287

**Clases de Tenis | \$2,875 por
persona/por hora**





FOUR SEASONS
RESORT
TAMARINDO, MÉXICO

Las experiencias y reservaciones de restaurantes deben hacerse con al menos 24 horas de anticipación. Cancelaciones dentro de las 24 horas previas pueden incurrir en un cargo.

Beneficios de Comidas para Niños: Niños menores de 5 años comen gratis del menú infantil o pueden solicitar preparaciones simples o guarniciones. Niños de 5 a 12 años pagan precio completo del menú infantil (sin descuentos), o reciben 50% de descuento en eventos especiales o menús regulares en todos los restaurantes.

Todos los precios están en Pesos Mexicanos (MXN) e incluyen IVA (16%) y un cargo por servicio del 15%. Los pagos pueden realizarse en moneda local o extranjera al tipo de cambio vigente disponible en la Recepción, mediante tarjeta de crédito o débito (Visa, MasterCard y American Express – no se aplican cargos adicionales por pagos con tarjeta), o cargarse a su habitación (sujeto a voucher abierto y autorización previa).

La venta y el servicio de bebidas alcohólicas se realizan únicamente a personas mayores de 18 años, conforme a la legislación vigente.

DESCUBRE MÁS



The Four Seasons App



Facebook Messenger: Four Seasons
Resort Tamarindo, México



Scan the QR Code and Chat with us



Email Us:
conciERGE.tamarindo@fourseasons.com

TAG US
@FSTAMARINDO



www.fourseasons.com/tamarindo/chat