



**FOUR SEASONS**  
RESORT  
TAMARINDO, MÉXICO

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES SEMANALES COMPLEMENTARIAS

Le recomendamos reservar las actividades con 24 horas de anticipación para garantizar su disponibilidad. Nuestras experiencias son compartidas y tienen cupo limitado.

### JUEVES

- 7:00 AM** Estiramientos y Movilidad @Gym
- 8:00 AM** Caminata en la Naturaleza @Lobby
- 9:00 AM** Observación de Aves @Lobby
- 10:00 AM** Paseo en Paddleboard y Kayak @Playa Tamarindo
- 10:30 AM** Recorrido por Rancho Lola @Lobby
- 11:00 AM** Clase de Cocina: Ceviche @Jardin Melaque
- 11:30 AM** Entrenamiento TRX @Gym
- 12:30 PM** Tenis de Playa @Playa Tamarindo
- 2:00 PM** Tour de la Reserva @Lobby
- 2:30 PM** Taller de Extracción de Café @Coyul
- 3:30 PM** Entrenamiento Funcional @Gym
- 4:30 PM** Taller de Margaritas @Coyul
- 5:00 PM** Búsqueda del Tesoro\* @Escondite \*Teens Experience

### LUNES

- 8:00 AM** Caminata en la Naturaleza @Lobby
- 9:00 AM** Caminata Etnobotánica @Lobby
- 10:00 AM** Paseo en Paddleboard y Kayak @Playa Tamarindo
- 10:30 AM** Recorrido por Rancho Lola @Lobby
- 11:30 AM** Entrenamiento TRX @Gym
- 12:30 PM** Una reunión con Guacamole @Nacho
- 2:00 PM** Tour de la Reserva @Lobby
- 2:30 PM** Clase de Cocina: Herencia del Maíz @Jardín Melaque
- 3:30 PM** Entrenamiento Funcional @Gym
- 4:30 PM** Taller de Margaritas @Coyul
- 5:00 PM** Torneo de Futbolito\* @Escondite \*Teens Experience

### VIERNES

- 7:00 AM** 5k Running Club @Lobby
- 8:00 AM** Caminata en la Naturaleza @Lobby
- 9:00 AM** Baño de Bosque @Lobby
- 10:00 AM** Recorrido de Esnórquel @Playa Tamarindo
- 10:30 AM** Recorrido por Rancho Lola @Lobby
- 11:30 AM** Entrenamiento TRX @Gym
- 12:30 PM** Vóleibol de Playa @Playa Tamarindo
- 2:00 PM** Tour de la Reserva @Lobby
- 2:30 PM** Taller de artesanía @Lobby
- 3:30 PM** Entrenamiento Funcional @Gym
- 4:30 PM** Taller de bebidas fermentadas @Coyul
- 5:00 PM** Tarde de Películas\* @Escondite \*Teens Experience

### MARTES

- 7:00 AM** Estiramientos y Movilidad @Gym
- 8:00 AM** Caminata en la Naturaleza @Lobby
- 9:00 AM** Observación de Aves @Lobby
- 10:00 AM** Recorrido de Esnórquel @Playa Tamarindo
- 10:30 AM** Recorrido por Rancho Lola @Lobby
- 11:30 AM** Entrenamiento TRX @Gym
- 12:30 PM** Vóleibol de Playa @Playa Tamarindo
- 2:00 PM** Tour de la Reserva @Lobby
- 2:30 PM** Taller de Extracción de Café @Coyul
- 3:30 PM** Entrenamiento Funcional @Gym
- 4:30 PM** Taller de Margaritas @Coyul
- 5:00 PM** Tarde de Películas\* @Escondite \*Teens Experience

### SÁBADO

- 7:00 AM** 5k Running Club @Lobby
- 8:00 AM** Caminata en la Naturaleza @Lobby
- 9:00 AM** Observación de Aves @Lobby
- 10:00 AM** Pesca de Orilla @Playa Tamarindo
- 10:30 AM** Recorrido por Rancho Lola @Lobby
- 11:00 AM** Clase de Cocina: Del mar a la parrilla @Jardin Melaque
- 11:30 AM** Entrenamiento TRX @Gym
- 12:30 PM** Una reunión con Guacamole @Nacho
- 2:00 PM** Tour de la Reserva @Lobby
- 2:30 PM** Taller de Extracción de Café @Coyul
- 3:30 PM** Entrenamiento Funcional @Gym
- 4:30 PM** Taller de Margaritas @Coyul
- 5:00 PM** Karaoke\* @Escondite \*Teens Experience

### MIÉRCOLES

- 8:00 AM** Caminata en la Naturaleza @Lobby
- 9:00 AM** Baño de Bosque @Lobby
- 10:00 AM** Pesca de Orilla @Playa Tamarindo
- 10:30 AM** Recorrido por Rancho Lola @Lobby
- 11:30 AM** Entrenamiento TRX @Gym
- 12:30 PM** Una reunión con Guacamole @Nacho
- 2:00 PM** Tour de la Reserva @Lobby
- 2:30 PM** Taller de artesanía @Lobby
- 3:30 PM** Entrenamiento Funcional @Gym
- 4:30 PM** Taller de bebidas Fermentadas @Coyul
- 5:00 PM** Karaoke\* @Escondite \*Teens Experience

### DOMINGO

- 8:00 AM** Caminata en la Naturaleza @Lobby
- 9:00 AM** Caminata Etnobotánica @Lobby
- 10:00 AM** Paseo en Paddleboard y Kayak @Playa Tamarindo
- 10:30 AM** Recorrido por Rancho Lola @Lobby
- 11:30 AM** Entrenamiento TRX @Gym
- 12:30 PM** Vóleibol de Playa @Playa Tamarindo
- 2:00 PM** Tour de la Reserva @Lobby
- 2:30 PM** Taller de artesanía @Lobby
- 3:30 PM** Entrenamiento Funcional @Gym
- 4:30 PM** Taller de Margaritas @Coyul
- 5:00 PM** Torneo de futbolito\* @Escondite \*Teens Experience

### SPA

**9:00 AM a 7:00 PM**  
Acceso diario en cortesía a las instalaciones, incluyendo áreas de relajación, baño de vapor, sauna y jacuzzi.

### PLAYA TAMARINDO

**9:00 AM a 5:00 PM**  
Deportes acuáticos complementarios, kayak, esnórquel, paddleboard, pesca en la orilla y bodyboard.

### RESTAURANTES

**COYUL**  
DESAYUNO | 7:00 AM - 12:00 PM  
CENA | 6:00 PM - 11:00 PM  
BAR | 1:00 PM - 12:00 AM

**NACHO**  
TACOS TODO EL DÍA  
12:00 PM - 7:00 PM

**PLAYA TAMARINDO**  
COMIDA | 12:00 AM - 6:00 PM

**PLAYA MAJAHUA**  
COMIDA | 11:00 AM - 7:00 PM

**SAL**  
COMIDA | 12:00 PM - 6:00 PM  
CENA | 6:00 PM - 11:00 PM

**SERVICIO A LA HABITACIÓN**  
24 HORAS



Escanee el código QR y chatee con nosotros. Pregunte por experiencias privadas adicionales disponibles.

\* Los horarios o ubicaciones pueden variar sin previo aviso