



apuan e  
SPA





# FLUIR CON LA TRADICIÓN

CON LIGEREZA Y PODER, EL AGUA FLUYE EN UN RITMO INFINITO A LO LARGO  
DE LOS OCÉANOS, LOS RÍOS Y NUESTRO PROPIO CUERPO.

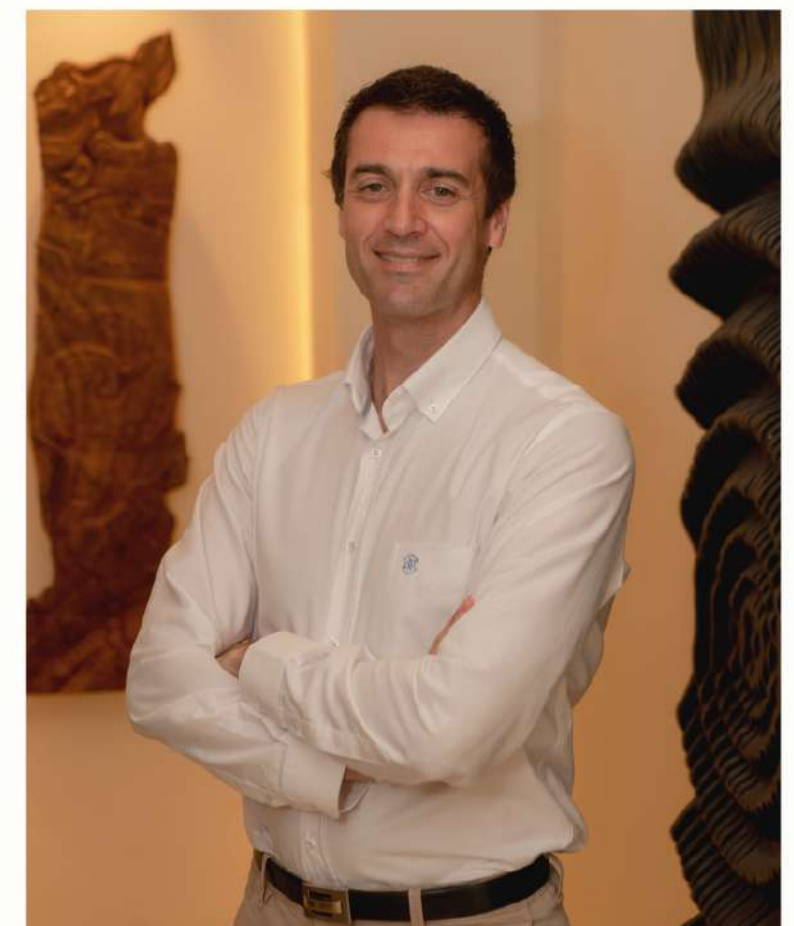
Inspirado en los poderes transformadores del agua, Apuane Spa une las antiguas tradiciones curativas de la cultura Huichol e ingredientes locales como hierbas, tequila y copal con productos y técnicas innovadores, ofreciendo tratamientos y rituales que sanan el cuerpo, calman la mente y nutren el espíritu.

---

“ *Apuane Spa, inspirado en la palabra Huichol que significa “arroyo de agua”, ofrece un flujo tranquilo de sanación, renovación y conexión. Cada tratamiento está diseñado para despertar el espíritu, restaurar el cuerpo y armonizar la mente junto con la belleza del paisaje natural de Punta Mita.* ”

LUIS MOLINA | DIRECTOR DE SPA

---











# Travesías Sagradas

Combinando la sabiduría de los rituales de sanación de la región con expertise contemporáneo, nuestras Travesías de Spa le llevarán por un camino de transformación, invitándole a fluir al ritmo de su cuerpo y su sabiduría interna.



## Ritual Detox al Amanecer

120 minutos

Sincronice su mente y cuerpo al ritmo de Punta Mita con este ritual matutino rejuvenecedor. Despierte sus sentidos con nuestra Bebida de Detox Absoluto (Ultimate Detox Drink), una refrescante mezcla que prepara su cuerpo para el día que apenas comienza, seguida de una energizante exfoliación de 30 minutos para eliminar las células muertas de su piel, dejando una sensación de suavidad y renovación. Continúe su ritual con un masaje de drenaje del sistema linfático. Basado en movimientos gentiles y rítmicos, le ayudará a estimular el sistema linfático, eliminar toxinas, reducir la retención de líquidos y promover la circulación. Corone la experiencia con un vibrante desayuno vegano en el Spa, preparado con frescos ingredientes locales para nutrir su sistema y llenarle de energía.

Ideal para restaurar su energía después de un viaje largo, un invierno crudo o un periodo de estrés, este tratamiento holístico aumenta los propios poderes desintocantes de su cuerpo, trayendo una sensación de equilibrio, vitalidad y armonía.

## Solo Tú y Yo

120 minutos

Fortalezca el lazo entre usted y su pareja con una experiencia transformadora que inicia con un ritual de limpieza con copal, invitándoles a unir sus manos y sus corazones. Continúen su camino hacia la conexión con un masaje de parejas insignia de 90 minutos y sumérjanse en un ambiente romántico a la luz de las velas en la Suite Apuane del Spa mientras brindan por su amor con vino espumoso y fresas cubiertas con chocolate.

## Ritual para Equilibrar los Chakras

90 minutos

Equilibrar nuestros centros de energía es clave para mantener la armonía de cuerpo y mente. Este ritual holístico, enfocado en sus chakras, comienza con una suave exfoliación de cuerpo completo, seguida de un masaje profundamente reparador. Se colocan poderosos cristales sanadores en cada uno de sus siete chakras mientras que los sonidos y vibraciones de los cuencos tibetanos le ayudarán a alinear su energía.

## Moldeador Corporal Orgánico Desintoxicante

90 minutos

Los poderes sanadores de la naturaleza brillan en esta travesía renovadora. Usando ingredientes naturales y orgánicos, nuestros expertos terapeutas consentirán su cuerpo durante una experiencia desintoxicante y nutritiva a través de una exfoliación corporal, un envoltente de lodo y un relajante masaje de espalda con aceite orgánico desintoxicante para estimular su metabolismo celular. El resultado: una sensación de ligereza y vitalidad.





# Terapias de Masaje

La sabiduría ancestral de las tradiciones sanadoras locales se encuentra con el lujo y el expertise de las técnicas de bienestar modernas, trayendo equilibrio a su mente, cuerpo y espíritu.



# El Esencial

90 minutos

Cada cuerpo es una maravilla única que merece atención y cuidados conscientes. Escuche las necesidades de su cuerpo y disfrute de un masaje personalizado, diseñado para restaurar el cuerpo y la mente. Eleve su experiencia con un tratamiento de 30 minutos, llevándolo a un estado de rejuvenecimiento.

Elija entre:

\*Exfoliante Corporal de 30 minutos o \*Facial Refrescante de 30 minutos

# Punta Mita Tequila Stone

90 minutos

El destilado insignia de México esconde siglos de conocimiento y tradición en cada gota. Sienta los ricos aromas del agave y el profundo aroma de la salvia mientras suavizan su piel y liberan la tensión acumulada de sus músculos con un masaje que combina el uso de brazos, antebrazos y piedras calientes.

# Hakali

90 minutos

Símbolo de la impresionante naturaleza de México, el cactus Hakali es fuente de antioxidantes que ayudan al cuerpo a liberar toxinas y desechos innecesarios. Permita que el gel tibio de cactus y la crema de sábila hidraten su piel y alcancen su sistema linfático a través de movimientos sutiles y un masaje suave que le dejará sintiéndose descansado y renovado.

# Masaje Apuane

90 minutos

Curado intuitiva y expertamente por nuestros terapeutas, este Masaje Insignia incluye algunos de los estilos de masaje más efectivos y relajantes, desde tejido profundo y piedras calientes hasta masaje facial y de cuero cabelludo. Al incorporar la cálida y calmante técnica del masaje con velas, le espera una travesía personalizada hacia la calma y el bienestar.

# Masaje de Armonía Dual

60 minutos

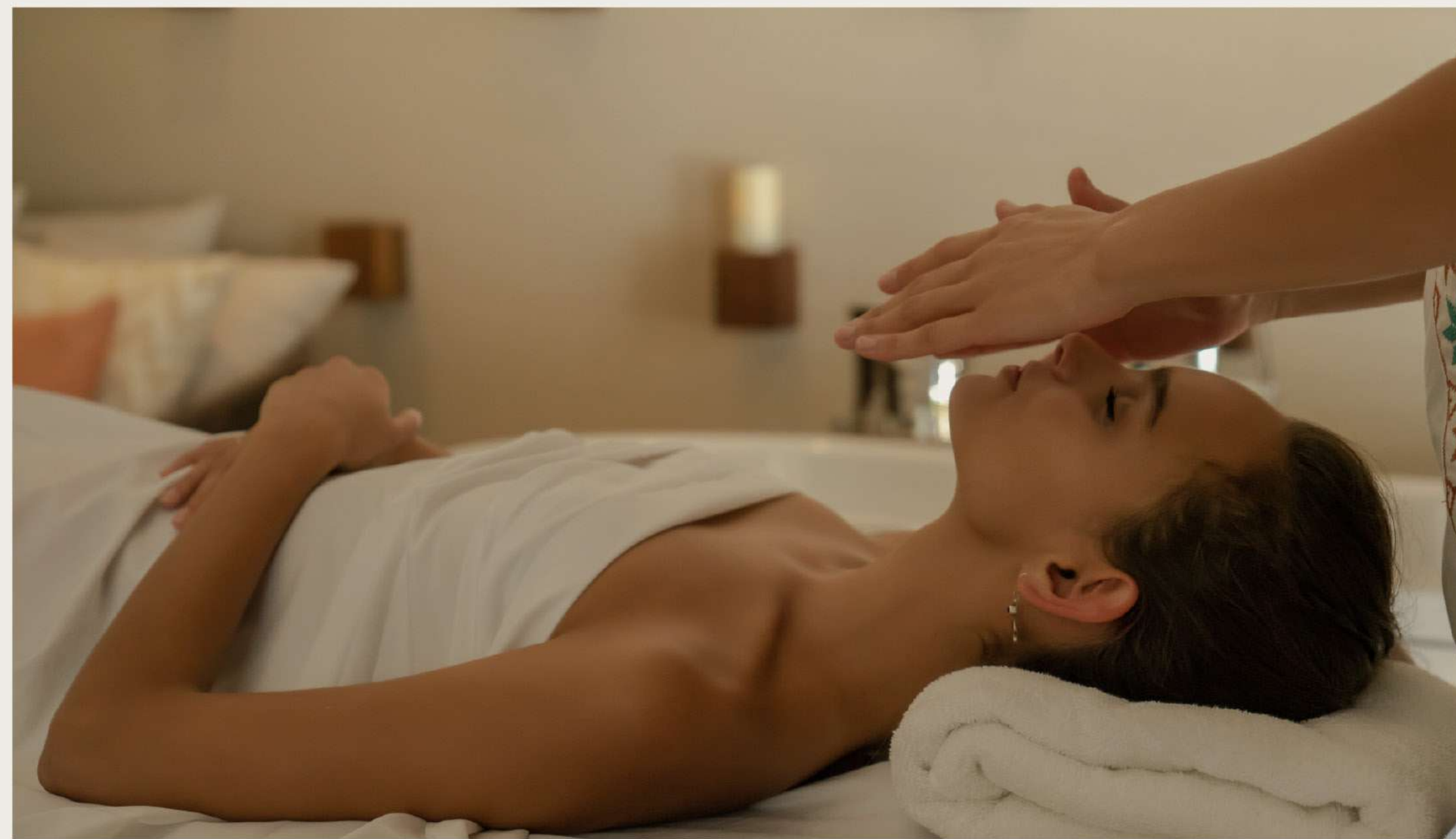
Experimente el ritmo y la sincronía entre dos hábiles terapeutas, creando un flujo de energía armonioso más allá de lo ordinario. Este masaje relajará profundamente sus músculos y articulaciones, mientras calma la mente y eleva el espíritu.

# Masaje Personalizado

60 minutos | 90 minutos

Diseñe un ritual tan único como usted de la mano de nuestros expertos terapeutas. Calme su sistema nervioso, restaure sus niveles de energía o libérese de tensión acumulada a través de un masaje completamente personalizado que combina antiguas tradiciones sanadoras y técnicas modernas, respondiendo a las necesidades de su cuerpo y su mente.





## Brillo & Rejuvenecimiento

La naturaleza y la ciencia se unen en nuestros faciales insignia. Goce de tratamientos relajantes diseñados para nutrir su piel y resaltar su belleza natural.



## Facial Personalizado Biologique Recherche

60 minutos | 90 minutos

Permita que nuestros expertos diseñen un facial completamente personalizado y adaptado a las necesidades únicas de su piel utilizando los innovadores productos Biologique Recherche. Esta marca vanguardista une la biología y la fisioterapia para dar resultados transformadores, redefiniendo el skincare en su mejor versión.

## Facial de Lujo Consciente

60 minutos | 90 minutos

Brille desde adentro con este facial clínico no-invasivo. Una moderna máquina hidro-facial aportará nutrientes y antioxidantes a su piel, permitiendo que las células se regeneren e hidraten profundamente. El resultado: piel radiante y luminosa.

## Facial Orgánico

60 minutos | 90 minutos

Empápese de las propiedades sanadoras de uno de los ingredientes más poderosos de la naturaleza y aproveche sus propiedades antioxidantes e hidratantes para purificar y reparar su piel, revelando una complexión luminosa y suave.





## Belleza & Cuidado Personal

Eleve su experiencia de salón en nuestro Salón de Belleza, donde los ingredientes locales se encuentran con ejecución experta con resultados espectaculares. La belleza viene desde adentro y brilla para todos. Nuestros lujosos servicios de estética y maquillaje son ideales antes de una celebración o una noche especial junto al mar.



# Manicure Punta Mita

60 minutos

Regale a sus manos un momento de disfrute y agradezca todo lo que hacen por usted. El tequila, cálido y aromático, aporta suavidad y descanso durante una relajante exfoliación, mientras que un impecable manicure con aplicación Shellac permite que sus manos brillen al máximo.

# Pedicure Punta Mita

60 minutos

Nuestros pies representan fuerza, estabilidad y movimiento. Ofrézcales un momento de liberación y descanso con nuestro pedicure insignia. Comience con una exfoliación refrescante a base de cítricos, sal orgánica y tequila blanco, llenando su piel y sus músculos de las propiedades de algunos de los ingredientes más amados de México. Un pedicure perfecto con aplicación Shellac corona la experiencia.

# Shampoo & Secado

Largo | 90 minutos  
Medio | 75 minutos  
Corto | 60 minutos

# Peinado

Largo | 90 minutos  
Medio | 60 minutos  
Corto | 45 minutos

# Corte de Pelo

Corte para Dama (Largo) | 90 minutos  
Corte para Dama (Medio) | 60 minutos  
Corte para Dama (Corto) | 45 minutos  
Corte para Caballero | 60 minutos  
Corte para Niño | 50 minutos

# Tinte

Tinte (Largo) | 135 minutos  
Tinte (Medio) | 120 minutos  
Tinte (Corto) | 90 minutos

# Maquillaje

Maquillaje para Novia | 120 minutos  
Maquillaje de Ojos para Novia | 60 minutos  
Sesión de Maquillaje | 90 minutos  
Sesión Parcial de Maquillaje | 60 minutos

**\*GUÍA DE LONGITUD DEL CABELLO**  
Largo: Debajo de los hombros  
Medio: A la altura de los hombros  
Corto: Arriba de los hombros





# Movimiento Holístico

Como el flujo del agua, el movimiento es esencial para nuestro bienestar. Sienta su fuerza interna y externa con nuestra selección de experiencias de ejercicio.



# Yoga

50 minutos

Esta práctica antigua se mantiene tan relevante como siempre, armonizando su respiración con una serie de asanas, o posturas, con consciencia total. Logre un estado de equilibrio y flexibilidad sobre el mat y fuera de él.

# AquaForza

50 minutos

Conecte con el poder del agua mientras flota sobre una tabla durante esta clase llena de energía. A través de una serie de movimientos de fuerza y equilibrio, mejore su tono muscular, estabilidad y circulación.

# Spinning

50 minutos

Sienta la adrenalina correr por su sistema con este ejercicio de cuerpo completo. Con cada giro, fortalezca sus músculos y llénese de energía.

# Estiramientos

50 minutos

Perfecto después de un vuelo largo, una emocionante carrera o una sesión de entrenamiento intensa, esta clase relajará sus músculos, liberándolos del dolor y la tensión.

# Boot Camp en la Playa

50 minutos

Muévase al ritmo de las olas y traiga balance y resistencia a todo su cuerpo con la ayuda de equipo de entrenamiento ligero y el poder de la naturaleza.

# Clase de Entrenamiento Privada

50 minutos

Nuestro Resort es su inspiración durante esta sesión de entrenamiento completamente personalizada. Desde la tranquilidad del jardín hasta la comodidad de su villa, cree su propio gimnasio y permita que nuestros entrenadores le acompañen en sus metas.





# Bienestar para los más Pequeños

El camino al bienestar empieza desde que tomamos nuestros primeros pasos. Diseñados exclusivamente para nuestros huéspedes más pequeños, estos tratamientos ofrecen un momento de relajación con un toque encantador y divertido.



## Manicure de Chocolate Caliente Mexicano

30 minutos

El chocolate mexicano no solo es delicioso, también está lleno de nutrientes y propiedades curativas. Consiente a tus manos y uñas con un manicure completo, seguido de una rica mascarilla de chocolate para suavizar tus manos. Termina el tratamiento con esmalte en tu color favorito.

## Pedicure de Chocolate Caliente Mexicano

30 minutos

Despierta tus sentidos y consiente tus pies con este dulce tratamiento. Relájate con un pedicure completo seguido de una aplicación de esmalte, dejando tus pies listos para más horas de diversión –¡sin zapatos!– bajo el sol.

## Masaje de Malvavisco

30 minutos

Después de un día de diversión en la playa, relájate y recarga tus energías con el masaje más suave del mundo.

## Yoga para Bebés

30 minutos

Experimente el lazo profundo que comparte con su bebé a través de una serie de movimientos y estiramientos conscientes diseñados para estimular sus sentidos, llenándoles a ambos de una sensación de calma y atención.

## Reflexología para Bebés

15 minutos

La antigua tradición de la reflexología beneficia a todos los cuerpos, incluso los más pequeños. Conecte con su bebé durante esta sesión no-invasiva, usando presión ligera para estimular la circulación, fortalecer el sistema inmune, y promover el descanso y la relajación.





# Etiqueta de Spa

- El ambiente tranquilo y pacífico de Apuane Spa está diseñado para la serenidad y la relajación. Como cortesía hacia otros huéspedes, por favor evite usar dispositivos electrónicos durante su tiempo aquí.
- Si necesita cancelar o reagendar su tratamiento, por favor hágale saber al equipo con 24 horas de anticipación. Los no-shows, cancelaciones o cambios hechos con menos de 24 horas resultarán en el cargo completo del tratamiento.
- Los precios son finales e incluyen 16% de impuestos y 10% de cargo por servicio.
- Los huéspedes deben completar un cuestionario de salud antes de su tratamiento.
- Ofrecemos batas para usted durante su visita. Por favor guarde sus joyas y otros objetos de valor en su locker antes del tratamiento.
- El uso de ropa interior durante el tratamiento es opcional. Nuestros terapeutas están entrenados en técnicas de cobertura para asegurar su comodidad y privacidad.
- Todos nuestros terapeutas cuentan con entrenamiento Wellness for Cancer, asegurando una atención segura y empática con huéspedes afectados por el cáncer.
- Recomendamos llegar 30 minutos antes del tratamiento para relajarse en el vapor o el sauna.
- La comunicación es vital para una experiencia perfecta. Por favor informe a nuestro terapeuta qué áreas del cuerpo necesitan mayor atención y cuáles debe evitar.
- Los niños menores de 12 años deben estar acompañados por un adulto durante todos los tratamientos para niños.



Tratamiento	Min	Precio Estándar MXN	Temporada Premium	Temporada Regular	Temporada Baja
Travesías Sagradas					
Ritual Detox al Amanecer	120	10,690	N/A	N/A	N/A
Solo Tú y Yo (Precio por persona)	120	9,500	N/A	N/A	N/A
Ritual para Equilibrar los Chakras	90	9,800	N/A	N/A	N/A
Moldeador Corporal Orgánico Desintoxicante	90	9,800	N/A	N/A	N/A
Terapias de Masaje					
El Esencial	90	8,830	10,275	9,410	N/A
Punta Mita Tequila Stone	90	8,830	10,275	9,410	N/A
Hakali	90	8,830	10,275	9,410	N/A
Masaje Apuane	90	8,830	10,275	9,410	N/A
Masaje de Armonía Dual	60	11,600	13,045	12,135	N/A
Personalizado	60	5,775	7,220	6,355	5,200
Personalizado	90	8,560	10,005	9,140	N/A
Brillo & Rejuvenecimiento					
Facial Personalizado Biologique Recherche	60	6,005	7,790	6,585	5,405
Facial Personalizado Biologique Recherche	90	9,040	10,825	9,620	N/A
Facial de Lujo Consciente	60	7,140	8,925	7,720	6,540
Facial de Lujo Consciente	90	10,585	12,370	11,165	N/A
Facial Orgánico	60	6,005	7,790	6,585	5.405
Facial Orgánico	90	9,040	10,825	9,620	N/A
Bienestar Holístico					
Regular Class	50	870	1,350	N/A	N/A
Private Class	50	3,700	3,700	N/A	N/A
Bienestar para los Pequeños					
Manicure de Chocolate Caliente Mexicano	30	2,000	N/A	N/A	N/A
Pedicure de Chocolate Caliente Mexicano	30	2,000	N/A	N/A	N/A
Masaje de Malvavisco	30	2,500	N/A	N/A	N/A
Yoga para Bebés	30	1,850	N/A	N/A	N/A
Reflexología para Bebés	15	1,250	N/A	N/A	N/A

Tratamiento	Min	Precio Estándar MXN	Temporada Premium	Temporada Regular	Temporada Baja
Belleza y Cuidado Personal					
Manicure Punta Mita	60	2,755	3,500	3,335	N/A
Pedicure Punta Mita	60	2,975	3,720	3,555	N/A
Shampoo & Secado					
Cabello Largo	90	2,880	N/A	N/A	N/A
Cabello Medio	75	2,280	N/A	N/A	N/A
Cabello Corto	60	1,800	N/A	N/A	N/A
Peinado					
Cabello Largo	90	3,480	N/A	N/A	N/A
Cabello Medio	60	3,120	N/A	N/A	N/A
Cabello Corto	45	2,400	N/A	N/A	N/A
Corte de Pelo					
Corte para Dama (Largo)	90	3,120	N/A	N/A	N/A
Corte para Dama (Medio)	60	2,880	N/A	N/A	N/A
Corte para Dama (Corto)	45	2,400	N/A	N/A	N/A
Corte para Caballero	60	1,680	N/A	N/A	N/A
Corte para Niño	50	1,020	N/A	N/A	N/A
Tinte					
Tinte (Largo)	135	7,038	N/A	N/A	N/A
Tinte (Medio)	120	5,736	N/A	N/A	N/A
Tinte (Corto)	90	3,948	N/A	N/A	N/A
Maquillaje					
Maquillaje para Novia	120	6,000	N/A	N/A	N/A
Maquillaje de Ojos para Novia	60	3,000	N/A	N/A	N/A
Sesión de Maquillaje	90	4,200	N/A	N/A	N/A
Sesión Parcial de Maquillaje	60	2,400	N/A	N/A	N/A



