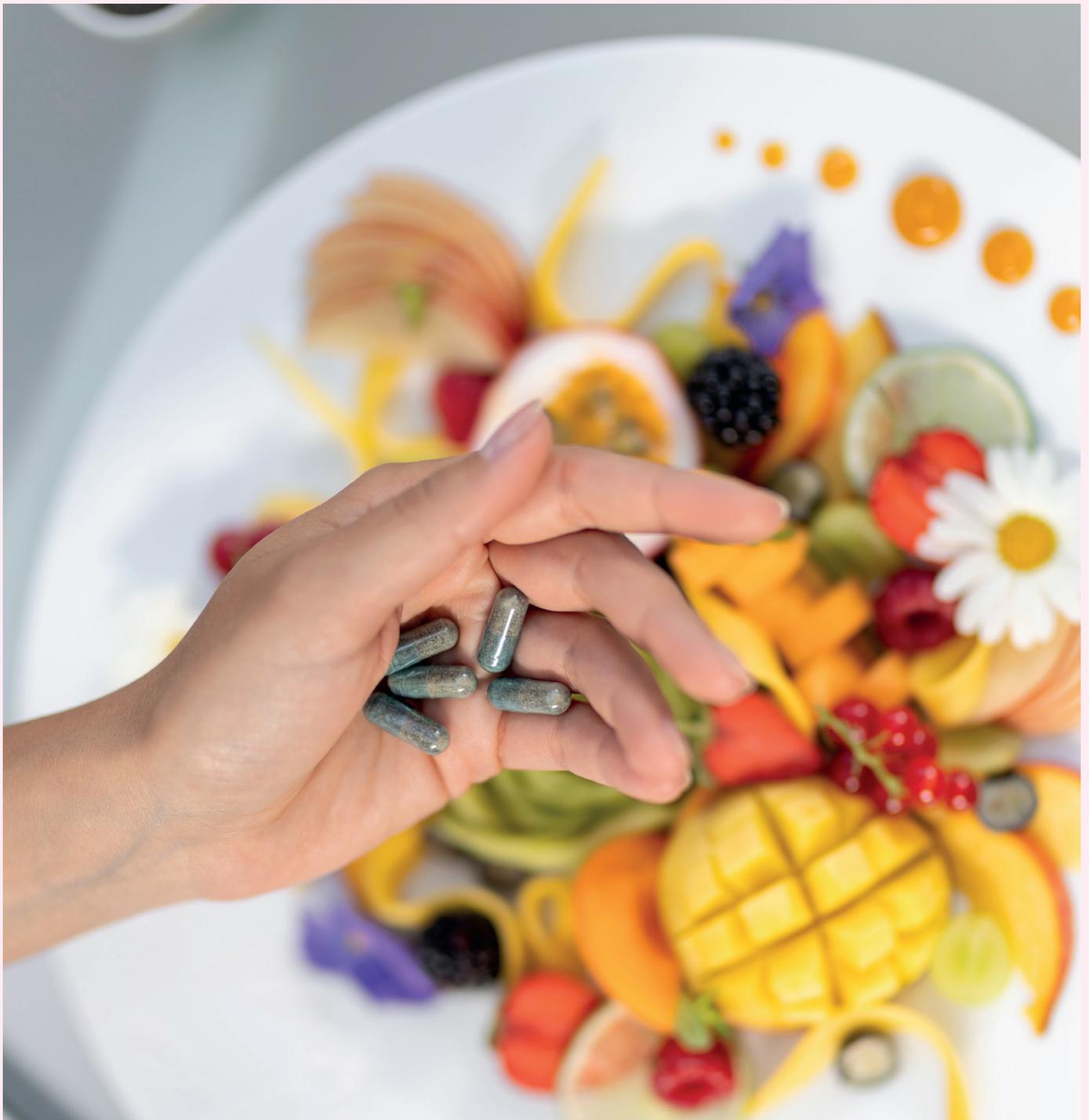




FOUR SEASONS

HOTEL
MEGÈVE

FOUR SEASONS HOTEL MEGÈVE
X CLINIQUE LA PRAIRIE HOLISTIC HEALTH





RETRAITE LONGÉVITÉ AVEC LA CLINIQUE LA PRAIRIE

Cet été, le bien-être prend de la hauteur grâce à notre collaboration exclusive avec Clinique La Prairie Holistic Health, pionnière mondiale de la longévité.

Deux rendez-vous incontournables pour se régénérer en profondeur et repartir avec des conseils précieux pour prolonger votre routine bien-être à la maison.

Les nutritionnistes résidentes de la Clinique La Prairie seront présentes sur 4 journées pour des consultations personnalisées* de 45 minutes afin d'échanger avec nos clients sur leur style de vie, mesurer la composition corporelle grâce à la machine Tanita, puis élaborer des recommandations personnalisées de diététique anti-inflammatoire.

MASTERCLASS & MOCKTAILS BIEN-ÊTRE AU SOMMET

Deux masterclass** en lien avec les thématiques de chaque semaine seront proposées en accès libre (sur inscription préalable), ainsi que des soins sur mesure***.

Enfin, pendant les 2 semaines, un Vitality Bar sera en place au bord de la piscine avec une sélection de Longetini mocktails élaborés selon les recettes de Clinique La Prairie Holistic Health.

Du 27 juillet au 3 août:

Voyage Bien-être au cœur des Alpes

Cette semaine sera dédiée à la thématique du bien-être dans sa globalité, avec un focus sur le sommeil et la relaxation.

La nutritionniste Giorgia Grisotto sera présente sur les journées du 29 et 30 juillet et animera une masterclass** le 29 juillet de 17h à 18h sur la thématique Nutrition pour la détoxification du corps et le bien-être.

Durant toute la semaine, une expérience sur mesure pourra être réservée au Spa*** comprenant les éléments suivants :

- 1 session de 30 minutes sur lit de flottaison
 - 1 soin Glow to Sleep de 90 min pour favoriser le sommeil
 - 1 cure de 10 jours Rest & Reset x Clinique La Prairie Holistic Health
 - Un Longetini mocktail au Vitality Bar
 - Un masque de nuit Holistic Health en cadeau
- Tarif : 370€ (150 min)

Du 17 au 24 août:

Une semaine de performance optimale

Semaine dédiée à la performance physique et intellectuelle pour optimiser ses capacités, même en période de stress. La nutritionniste Emmanuelle Durbiano sera présente sur les journées du 20 et 21 août et animera une masterclass** le 20 août de 17h à 18h pour vous apprendre à optimiser vos capacités mentales et la santé du cerveau grâce à la Neuronutrition.

Durant toute la semaine, une expérience signature sera disponible au spa*** avec :

- 1 session de 30 minutes sur lit de flottaison
 - 1 Massage deep tissue 90 min
 - 1 cure de 10 jours Energy x Clinique La Prairie Holistic Health
 - Un Longetini mocktail au Vitality Bar
 - Un kit glaçons & recette Longetini mocktail Holistic Health en cadeau
- Tarif : 370€ (150 min)



LONGEVITY RETREAT BY CLINIQUE LA PRAIRIE

This summer, wellness reaches new heights with our exclusive collaboration with Clinique La Prairie Holistic Health, the world's pioneer in longevity.

Two unmissable events to deeply rejuvenate and take home valuable tips to enhance your wellness routine.

The resident nutritionists from Clinique La Prairie will be on-site for four days to offer personalized 45-minute consultations, during which they will discuss clients' lifestyles, measure body composition with the Tanita device, and develop tailored anti-inflammatory dietary recommendations.

WELLNESS MASTERCLASSES & MOCKTAILS AT ALTITUDE

Two masterclasses aligned with each week's theme will also be offered, open to all (with prior registration), along with bespoke treatments.***

Finally, throughout both weeks, a Vitality Bar will be set up by the pool, offering a selection of Longetini mocktails crafted from Clinique La Prairie Holistic Health's exclusive recipes.

From July 27 to August 3: Wellness Journey in the Heart of the Alps

This week will focus on overall well-being, with a special emphasis on sleep and relaxation.

Nutritionist Giorgia Grisotto will be present on July 29 & 30, and will lead a masterclass** on July 29, from 5:00 to 6:00 PM, on the topic: Nutrition for Body Detox and Well-Being.

Throughout the week, a bespoke spa experience*** will be available, including:

- 30-minute session on a floatation bed
 - 90-minute Glow to Sleep treatment to promote restful sleep
 - 10-day Rest & Reset nutritional supplements by Clinique La Prairie Holistic Health
 - A Longetini mocktail at the Vitality Bar
 - A Holistic Health sleep mask as a gift
- Price: €370 (150 min)

From August 17 to August 24: A Week of Peak Performance

A week dedicated to enhancing physical and mental performance, even under stress.

Nutritionist Emmanuelle Durbiano will be present on August 20 & 21, and will lead a masterclass** on August 20, from 5:00 to 6:00 PM, on how to optimize mental capacities and brain health through Neuronutrition.

Throughout the week, a signature spa experience*** will be available, including:

- 30-minute session on a floatation bed
 - 90-minute Deep Tissue massage
 - 10-day Energy nutritional supplements by Clinique La Prairie Holistic Health
 - A Longetini mocktail at the Vitality Bar
 - A Holistic Health Longetini mocktail recipe & ice cube kit as a gift
- Price : €370 (150 min)



INFORMATIONS PRATIQUES

*Consultations avec les nutritionnistes au tarif de 50€ pour 45 minutes. Places limitées, à réserver auprès du Spa.

**Les Masterclass auront lieu au Salon Macan. Elles seront organisées autour d'une présentation effectuée par nos nutritionnistes, mais permettront également un échange afin de poser vos questions et se clôtureront par une dégustation de Longetini mocktails en terrasse. Elles sont en accès libres mais avec un nombre de places limitées (12 personnes), à réserver auprès du Spa.

*** Les Expériences signature au tarif de 370€ / personne doivent être réservées auprès du Spa.

PRACTICAL INFORMATION

*Consultations with the nutritionists are available at €50 for 45 minutes. Limited spots, reservation required at the Spa.

**Masterclasses will take place in the Macan Lounge. They include a presentation by our nutritionists, an interactive Q&A session, and will conclude with a tasting of Longetini mocktails on the terrace. They are free of charge but have limited availability (12 participants), reservation required at the Spa.

****Signature Experiences, priced at €370 per person, must also be booked through the Spa.*

Pour réserver, contactez-nous au :
To make a reservation, contact us at:
+33 (0)4 50 21 12 11
spa.megeve@fourseasons.com

Four Seasons Hotel Megève
373 Chemin des Follières | 74120 Megève, France
www.fourseasons.com/megeve
Instagram: fsmegeve | Facebook: Four Seasons Megeve