



LE SPA



Savourez un voyage sensoriel aux accents méditerranéens, où chaque expérience vous mène vers un état de calme absolu et d'harmonie intérieure.

Chaque section incarne une intention : régénérer, revitaliser, recentrer, rayonner, retrouver, renforcer...

Un chemin intuitif vers l'harmonie du corps et de l'esprit.

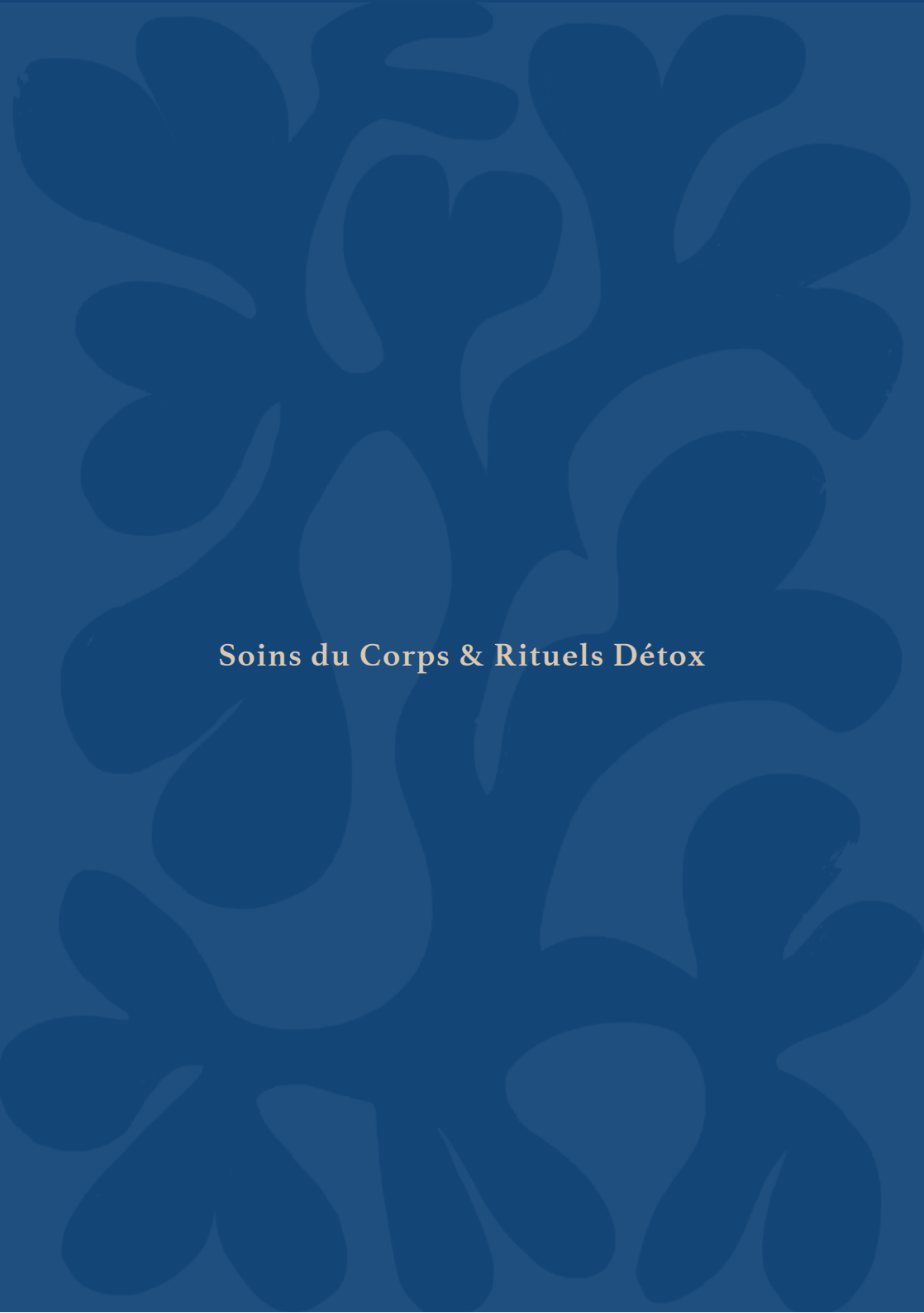
Pour faciliter votre choix, les soins sont regroupés par type d'expérience : Rituels du corps, Massages, Soins visage, Coaching, Expériences Bien-être et Technologies.

Charlotte Cointement

Directrice du Spa

SOMMAIRE

1	Soins du Corps & Rituels Détox
3	Massages Profonds & Thérapeutiques
5	Massages Relaxants
9	Soins Visage et Expertise de la Peau
15	Rituels en Famille, Visage & Corps
17	Coaching Fitness & Performance
21	Expériences Bien-être & Biohacking
23	Beauté, Salon de Coiffure & Maquillage
29	Informations & Conditions



Soins du Corps & Rituels Détox

Gommage Personnalisé - par Dr Burgener Switzerland

45 min

Un rituel exfoliant personnalisé selon les besoins de votre peau et vos envies sensorielles. Les textures, les senteurs et la gestuelle sont adaptées pour révéler une peau lisse, lumineuse et soyeuse. Ce soin prépare idéalement la peau à l'exposition au soleil et prolonge naturellement l'éclat du bronzage. Un parfait prélude à un massage ou à un soin nourrissant pour une sensation de pure renaissance.

Drainage Lymphatique - Méthode Renata França

60 min

Le drainage lymphatique méthode Renata França est une technique manuelle de drainage du corps entier qui donne des résultats immédiats dès la première séance. Il est réputé pour ses nombreux bienfaits sur le corps, notamment la perte de poids, l'élimination de la rétention d'eau, la réduction de la cellulite aqueuse et la désintoxication en profondeur du corps.

Enveloppement Drainant aux Algues - par Dr Burgener Switzerland

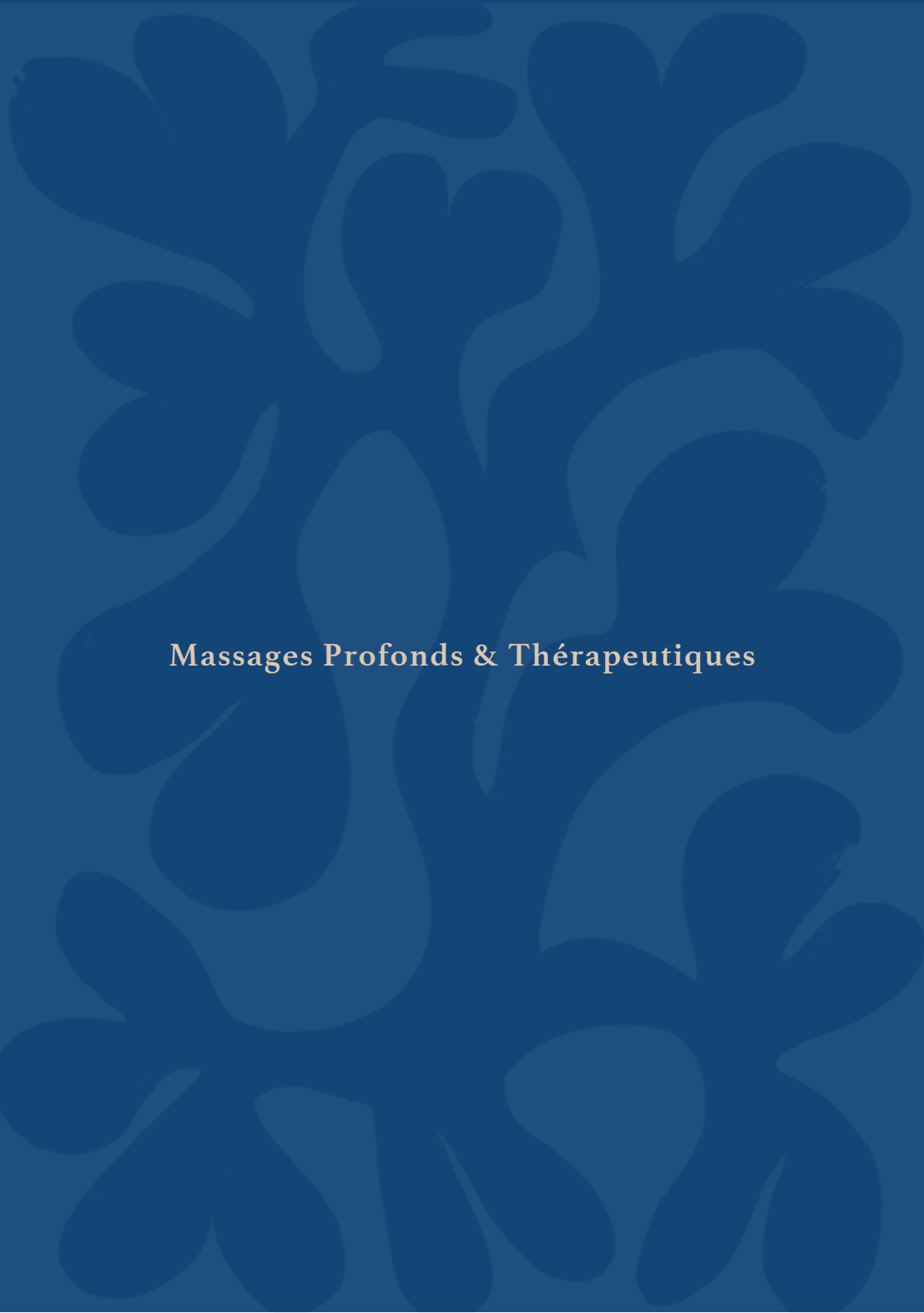
75 min

Originaire de la Bretagne, ce traitement drainant et reminéralisant aux algues, enrichi par le Concentré Actif drainant Dr Burgener, est reconnu pour ses propriétés amincissantes et détoxifiantes.

Soin Booster Minceur - par Biologique Recherche

75 min

Un soin drainant pour affiner votre silhouette et améliorer l'aspect de la cellulite.



Massages Profonds & Thérapeutiques

Massage Deep-Tissue Personnalisé

60/75/90 min

Un massage puissant conçu pour libérer les tensions musculaires profondes et améliorer la mobilité. Nos thérapeutes sont formés aux techniques avancées de massage Deep-Tissue par David Grand, expert reconnu du massage sportif et thérapeutique. Ce soin favorise la récupération physique et une détente musculaire intense tout en restaurant la vitalité du corps.

Massage Thaï

75/90 min

Ce massage traditionnel Thaï sans huile consiste en une chorégraphie de mouvements mêlant points de pression et étirements effectués en harmonie avec la respiration. Ce massage apaise le mental et procure un état de bien-être tant physique que spirituel. Il est dispensé uniquement par des thérapeutes certifiés Thaï. Une tenue conçue à partir de fibres naturelles vous sera prêtée pour le massage.

Réflexologie Plantaire

45 min

La réflexologie est une ancienne méthode d'auto-soins qui stimule les points réflexes dans les pieds, qui se connectent à différentes parties du corps, des organes, des muscles ou des os. Sentez tout votre corps retrouver son équilibre à mesure que la fatigue et le stress disparaissent.



Massages Relaxants

Expérience Royale à Deux

60/75/90 min

Prenez le temps de vous reconnecter avec l'être aimé. Évadez-vous dans l'intimité de notre Grand Salon qui inclut bain à remous, douche sensorielle, sauna et hammam, et profitez de cette expérience unique. Les massages de nos thérapeutes vous font vivre un moment en parfaite harmonie. Le Grand Salon dispose de vestiaires privés, de douches et d'un buffet de rafraîchissements avec champagne et chocolats. Vous pourrez profiter de l'intimité de cet espace unique pendant 30 minutes avant et après votre soin.

Massage Relaxant Personnalisé

60/75/90 min

Entièrement personnalisé selon vos besoins, ce massage invite à un lâcher-prise profond. L'huile, le rythme et la pression sont ajustés par votre thérapeute pour créer une harmonie parfaite entre corps et esprit. Idéal pour apaiser le mental, relâcher les tensions et retrouver un équilibre intérieur durable.

Massage Float & Relax

90 min

Un voyage sensoriel unique alliant flottaison et relaxation. Le soin débute par 30 minutes de flottaison sur un lit suspendu au-dessus de 600 litres de sel d'Epsom, combinées à une méditation guidée pour une profonde détente mentale. Il se poursuit par un massage relaxant personnalisé de 60 minutes, réalisé dans notre Cabana vue mer, pour une expérience de bien-être absolu et une reconnexion à soi inoubliable.

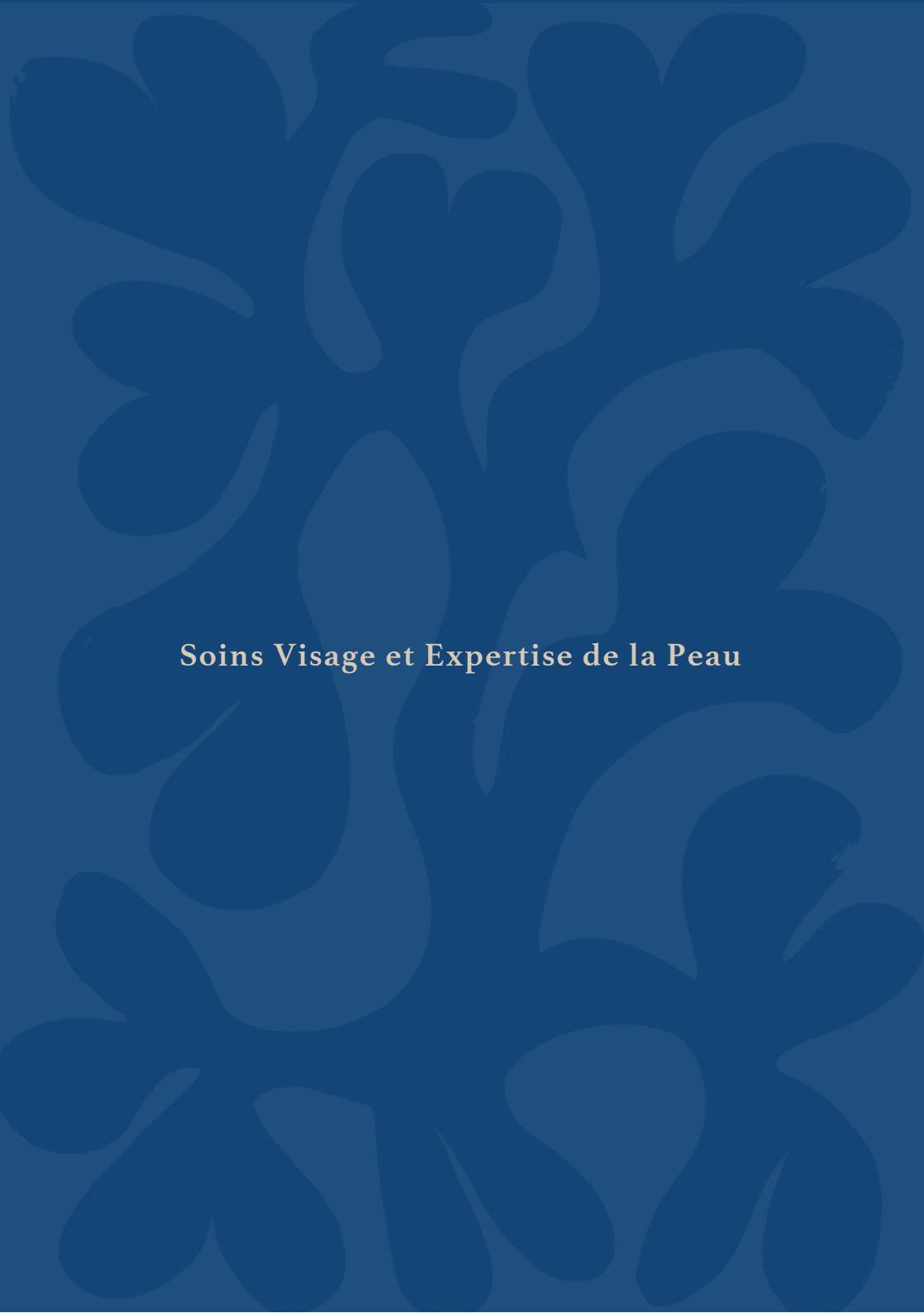
Massage Lomi Lomi

75/90 min

Inspiré des traditions hawaïennes, ce massage enveloppant et fluide reproduit le mouvement des vagues sur le corps. Les avant-bras glissent en longs effleurages continus pour favoriser la circulation, relâcher les tensions et harmoniser les énergies. Véritable rituel de régénération, il invite à une détente profonde et une reconnexion à la dimension la plus apaisée de soi.







Soins Visage et Expertise de la Peau

Hydrafacial

Soin Hydrafacial Deluxe

45 min

Un soin complet de 45 minutes qui nettoie, exfolie, purifie et hydrate la peau en profondeur. Il est entièrement personnalisé selon les besoins spécifiques de votre peau pour un résultat éclatant et immédiat. Le traitement débute par un nettoyage en douceur avec un sérum hydratant et exfoliant, suivi d'un peeling léger aux acides glycolique et salicylique pour lisser le grain de peau et raviver l'éclat. Vient ensuite une extraction douce et indolore qui désincruste les pores et élimine les impuretés. Des sérums ciblés sont ensuite infusés pour répondre aux besoins de votre peau, qu'il s'agisse d'hydratation, d'éclat ou d'un effet anti-âge. Le soin se termine par une séance de luminothérapie LED (bleue ou rouge) pour apaiser la peau, lisser les rides ou corriger les imperfections.

Soin Hydrafacial Platinum

60 min

Le soin Hydrafacial Platinum reprend tous les bénéfices du Hydrafacial Deluxe, enrichi d'un drainage lymphatique doux en début de séance. Cette étape supplémentaire permet de détoxifier la peau, réduire les inflammations, stimuler la circulation et optimiser les résultats du soin.

Soin Hydrafacial Avancé & Dr Burgener Switzerland

75 min

Ce soin associe la technologie Hydrafacial à la puissance des actifs suisses du Dr Burgener, riches en collagène d'acacia et fibres 3D. L'utilisation des ultrasons optimise la pénétration des actifs et stimule la production naturelle de collagène et d'élastine, pour une peau visiblement plus lisse, ferme et régénérée. Un protocole expert qui purifie la peau en profondeur tout en lui offrant un véritable soin anti-âge haute performance.



Biologique Recherche

Analyse de la peau

15 min

Avant chaque soin visage, profitez d'une analyse complète de votre peau dans notre salon dédié. Cette étape incontournable permet à nos experts de comprendre en détail les besoins spécifiques de votre peau, pour personnaliser le soin et sélectionner les produits les plus adaptés. Offrez à votre visage une attention sur-mesure pour des résultats visibles et durables.

Soin Visage Sur-Mesure

60/75 min

Tous les traitements Biologique Recherche sont entièrement personnalisables. Les soins sont conçus pour cibler précisément et efficacement un problème de peau identifié par votre praticien lors de la phase d'évaluation.

Soin Seconde Peau

75 min

Véritable innovation dans la cosmétique professionnelle, ce soin régénérant et liftant est conçu à partir d'un masque haute performance composé à 80 % d'acide hyaluronique. Il cible les signes visibles du temps pour redonner fermeté, confort et éclat aux peaux matures.

Une expérience d'exception qui révèle toute la précision et l'efficacité des produits Biologique Recherche

Dr Burgener Switzerland

Soin Équilibrant et Purifiant

60 min

Nettoyant la peau en profondeur, ce soin a pour mission de décongestionner l'épiderme et de resserrer les pores. Grâce aux ingrédients les plus nobles de la nature suisse comme l'eau des Glaciers et les plantes Alpines, il réduit l'apparence des imperfections, élimine les impuretés et absorbe l'excès de sébum pour une peau éclatante et lumineuse.

Soin Lumière Antioxydant

60/90 min

Révélez un teint éclatant avec ce soin à l'effet rajeunissant. L'exfoliation naturelle de votre peau est réactivée, vos pores sont hydratés et lissés et votre peau est restaurée en profondeur. Une parenthèse antioxydante parfaite pour protéger votre peau, unifier le teint et stimuler la régénération cellulaire globale.

Soin Liftant et Raffermissant au Collagène

90 min

Stimulant la peau de l'intérieur, les ultrasons provoquent la production naturelle de collagène et d'élastine pour apporter tonicité et vigueur à votre peau. Lors de ce soin, votre visage reçoit les bienfaits d'un masque au collagène qui associe le collagène des fleurs d'acacia aux fibres 3D de collagène. Résultat : votre épiderme est raffermi, repulpé et lissé, et votre teint merveilleusement unifié.

Soin du Visage Signature "Les Jardins du Cap" - par Dr Burgener Switzerland

90 min

Inspiré des jardins méditerranéens de l'Hôtel, ce soin associe actifs naturels d'exception et technologies avancées pour révéler l'éclat de la peau. Roses cultivées sur place, citron de Menton, miel et lavande se combinent à des actifs hydratants et détoxifiants pour lisser, illuminer et revitaliser le teint. Un masque LED en fin de soin prolonge les bienfaits et révèle une peau fraîche, lumineuse et régénérée.

Soin Réparateur à l'Or et au Caviar Vert

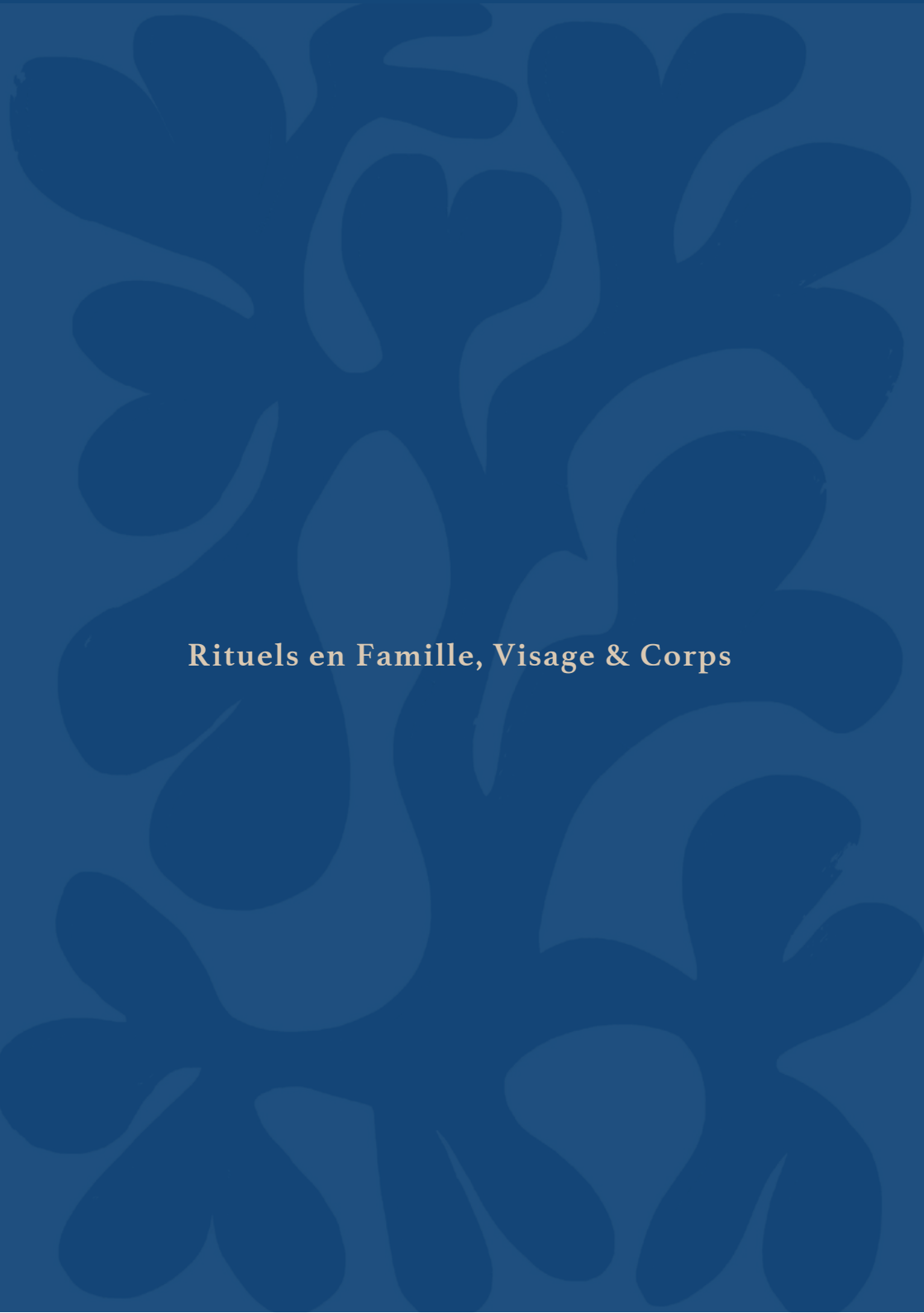
90 min

Reconnu pour son excellent pouvoir anti-âge, ce traitement est conçu pour stimuler les capacités régénératrices de la peau et lutter contre les dégâts subis par l'ADN cellulaire à cause des agressions de l'environnement. Le pouvoir antioxydant puissant du caviar vert associé à une dose intense d'oligoéléments extraits de l'or permettent de réparer et de regalber la peau avec l'aide des ultrasons.

Soin Premium Haute Couture

105 min

Le Soin Haute Couture est l'expérience ultime, combinant les technologies anti-âge les plus avancées pour des résultats spectaculaires. Ce traitement sur-mesure intègre des techniques de pointe telles que les peelings glycoliques, la cavitation ultrasonique, la radiofréquence, la microdermabrasion au diamant et la mésothérapie sans aiguille en utilisant des produits de soins hautement efficaces. Ce soin est conçu pour stimuler la régénération cellulaire, réduire les rides et les tâches pigmentaires, raffermir l'ovale du visage et booster l'éclat.



Rituels en Famille, Visage & Corps

Massage en "Attendant Bébé"

60/75 min

Ce massage aide les futures mamans à soulager les parties du corps les plus douloureuses pendant la grossesse. Détendue, la maman transmet des ondes positives à son bébé et crée une relation prénatale fusionnelle.

Éveil au Soin du Visage - Par Bonpoint

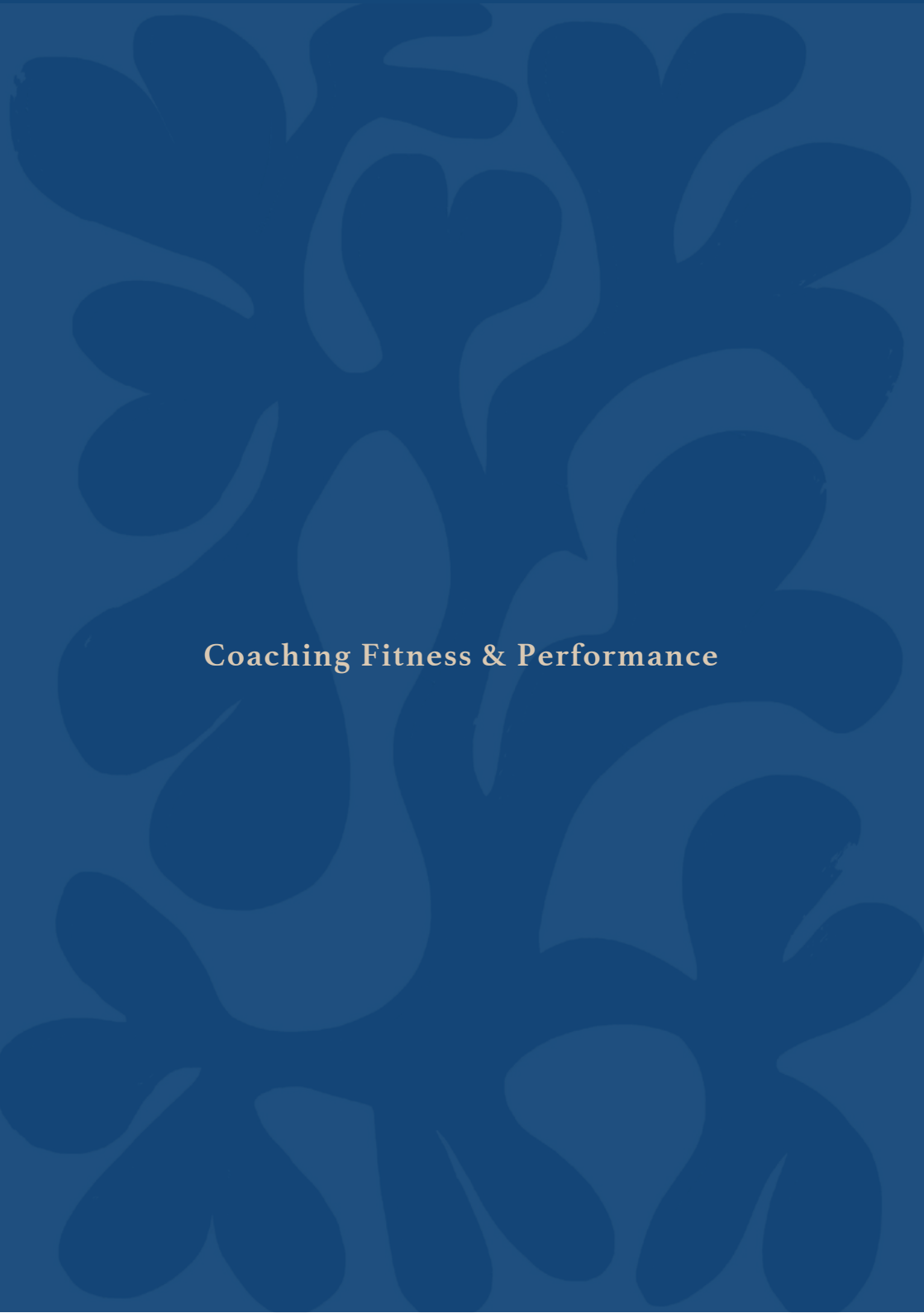
Pour les enfants de 4 à 11 ans - 30min

Ce soin propose une initiation aux étapes clés d'un soin du visage. Guidé par des mains expertes, l'enfant prend conscience des volumes de son visage, des besoins de sa peau et de la sensorialité des produits Bonpoint. L'enfant est invité à reproduire les gestuelles découvertes à la maison et à adopter une routine beauté dès le plus jeune âge.

Massage Soin Rêverie

Pour les enfants de 4 à 11 ans - 30/60 min

Accompagné de la présence bienveillante d'un parent, l'enfant découvre un soin en duo, véritable moment complice de détente et de soin. Des gestuelles douces et enveloppantes d'un soin expert du visage et du corps adapté à chacun. La sensorialité des produits Bonpoint se découvre au fil du parcours de ce soin. Pour terminer le parent est invité, guidé par la main experte de la praticienne à reproduire les gestuelles de massage sur le dos de son enfant.



Coaching Fitness & Performance

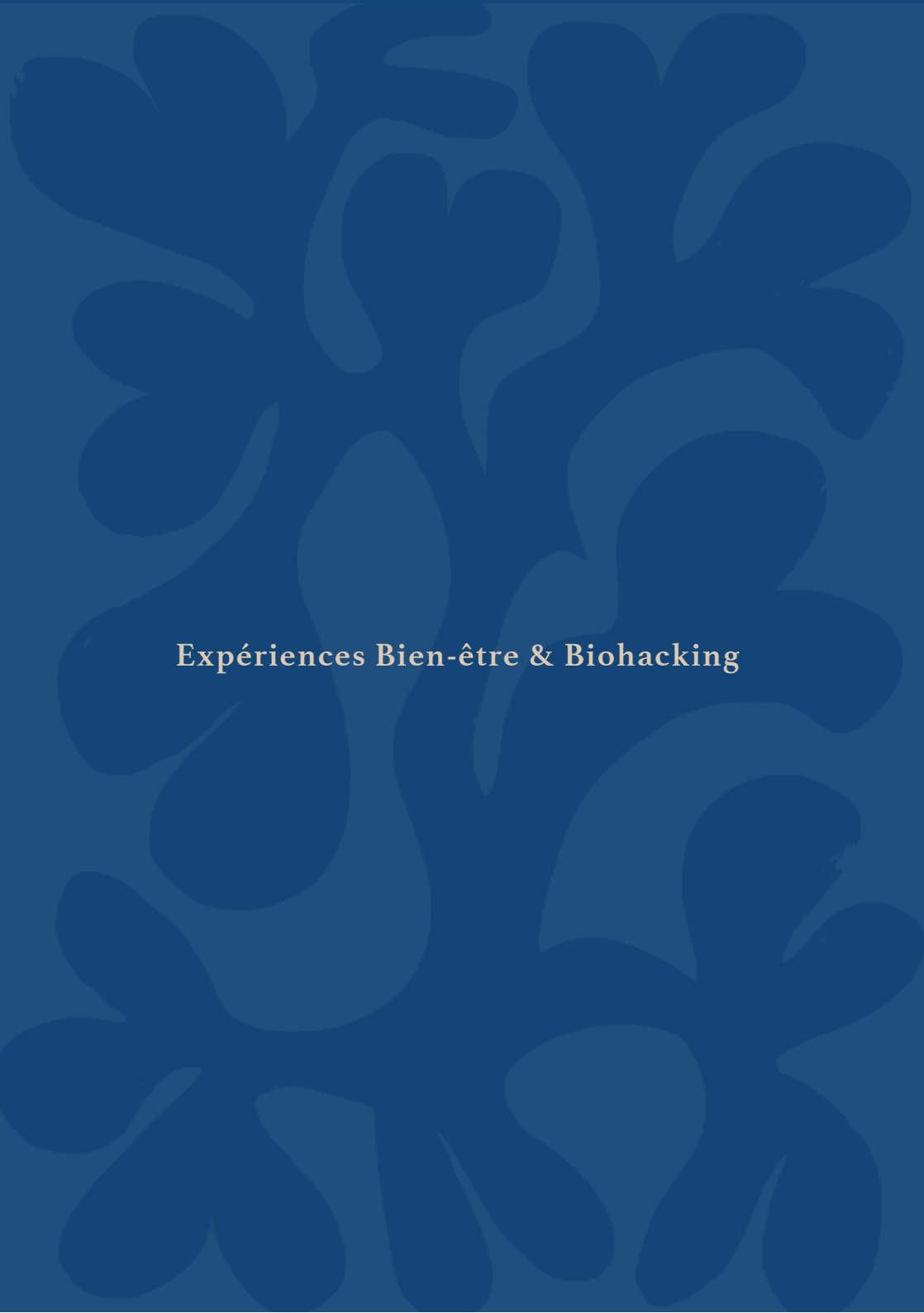
Run My Cap*90 min*

Explorez le Cap-Ferrat d'une manière unique, accompagné(e) d'un coach. Adapté à votre rythme et à la distance de votre choix, ce parcours de running s'adresse aussi bien aux coureurs solitaires qu'aux couples, familles ou groupes d'amis. Tout au long du chemin, laissez-vous inspirer par des anecdotes historiques et des faits insolites racontés par votre coach. De retour au Spa, profitez d'une séance de pressothérapie et d'une boisson au collagène pour une récupération optimale. Découvrez le Cap comme vous ne l'avez jamais vu, et laissez-vous porter par cette expérience inédite.

Studio Fitness & Coaching - Cardio-Training, Renforcement Musculaire, Boxe*60 min***Session de Pilates - sur Tapis ou sur Machine Reformer***60 min***Session de Yoga***60 min*







Expériences Bien-être & Biohacking

Éveil en Flottaison

30 min

Plongez dans une expérience unique de biohacking alliant relaxation et régénération. Flottant sur un lit suspendu au-dessus de 600 litres de sel d'Epsom, vous vivrez un moment de détente absolue. Conçue pour favoriser la récupération sportive, soulager le stress et atténuer les effets du décalage horaire, cette expérience holistique inclut une méditation guidée pour accompagner votre voyage intérieur. Offrez à votre corps et votre esprit une évasion profonde, tout en exploitant les bienfaits d'un soin innovant.

Thérapie par Lumière Rouge - Corps Entier

30 min

Une immersion lumineuse au cœur du bien-être. Les ondes rouges et infrarouges stimulent la production de collagène, favorisent la récupération musculaire et relancent la vitalité cellulaire.

Un soin à la croisée de la beauté et de la performance, pour rayonner de l'intérieur.

Session de Pressothérapie – Jambes Légères

30 min

Inspirée des protocoles sportifs, cette séance utilise une compression rythmée pour relancer la circulation, réduire la rétention d'eau et alléger les jambes.

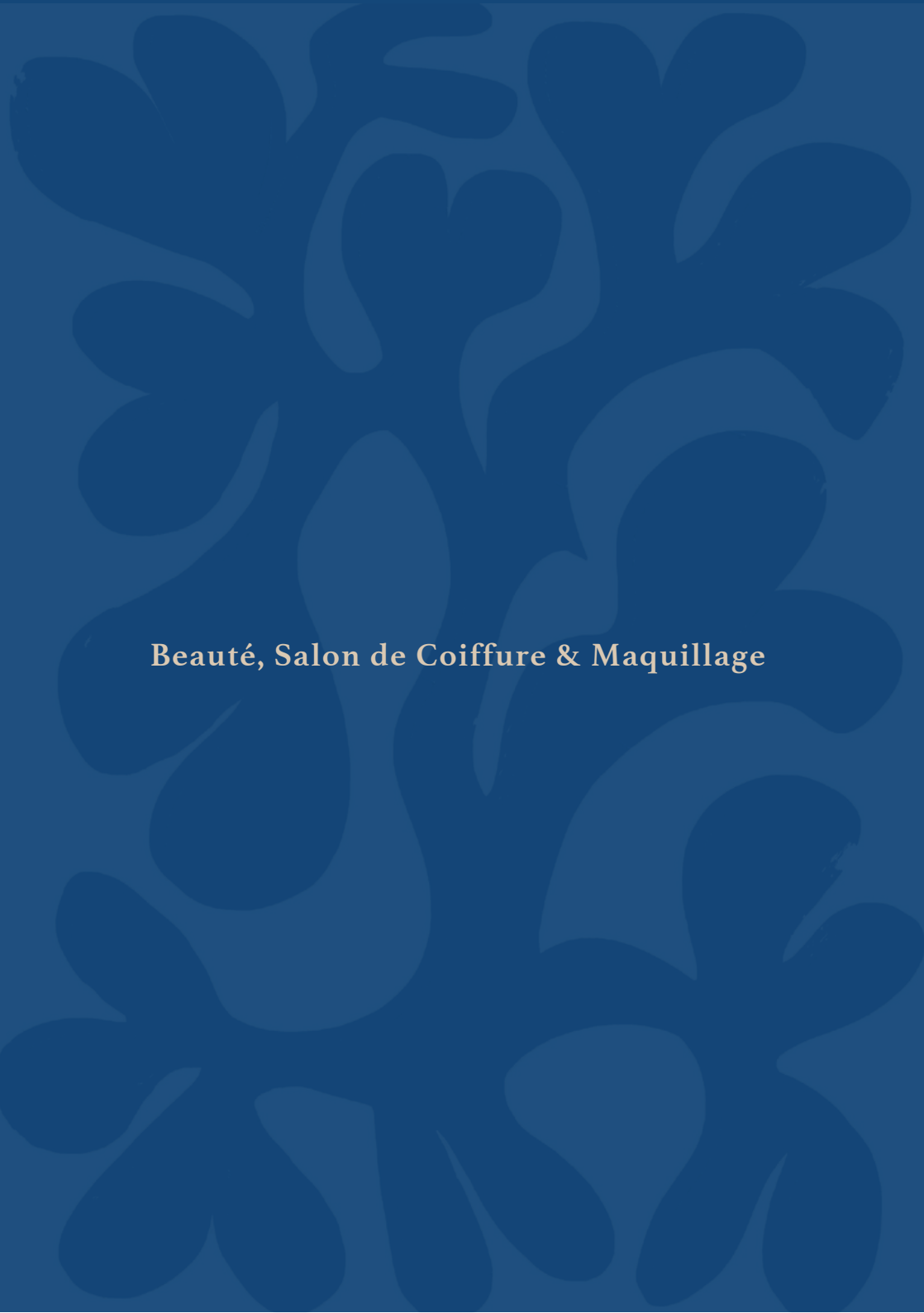
Idéale après un vol, une journée active ou une séance d'entraînement.

Circuit Biohacking – Lumière Rouge & Pressothérapie

45 min

Une expérience de régénération complète alliant Lumière Rouge et Pressothérapie. Ce protocole favorise la récupération musculaire, stimule la microcirculation et restaure l'équilibre énergétique du corps.

L'alliance parfaite entre technologie, relaxation et performance.



Beauté, Salon de Coiffure & Maquillage

Le Salon de Coiffure - Par Leonor Greyl

Au salon de coiffure du Spa, partenaire de la prestigieuse marque Leonor Greyl, nous offrons une large gamme de services pour sublimer vos cheveux en toutes occasions. Préparez-vous pour vos soirées avec un brushing impeccable ou laissez-vous choyer par un soin réparateur, idéal après l'exposition au soleil ou à la piscine. Pour toute la famille, nous proposons des coupes sur-mesure, des colorations personnalisées et des coiffures sophistiquées adaptées à vos envies. Nos experts se tiennent également à votre disposition pour réaliser des coiffures de mariée, créées spécialement pour sublimer ce jour unique.

Brushing

Brushing - Classique ou Sophistiqué

60/75 min

Styling sur Cheveux Secs

45 min

Chignon / Attache Sophistiquée

60 min

Coiffure de Mariée

90 min

Coupes

Coupe Enfant

45 min

Coupe Femme - Brushing en complément

45 min

Coupes

Coupe Homme

60 min

Couleurs et Balayages

Retouches Racines

60 min

Gloss/Patine

45 min

Balayage Partiel/Complet

90/105 min

Soin du Cheveu

Rituel Découverte Soin Profond - par Leonor Greyl

30 min

Offrez à vos cheveux un moment de bien-être sur mesure avec le Soin Découverte Leonor Greyl. Ce rituel commence par une analyse personnalisée de votre cuir chevelu, suivie d'un soin adapté à vos besoins spécifiques : cheveux secs, très secs, frisés, gras, dévitalisés, ou cuir chevelu sensible et sujet aux pellicules.

Grâce à l'expertise Leonor Greyl et à des produits naturels d'exception, ce soin express revitalise votre cuir chevelu et redonne éclat et vitalité à votre chevelure.



Manucure et Pédicure

Nos rituels de manucure et pédicure, en version classique ou semi-permanente, subliment mains et pieds avec précision et délicatesse.

Pensés pour toute la famille, ils offrent une beauté élégante et lumineuse, idéale sous le soleil et au bord de la mer.

Beauté des Mains

30 min

Beauté des Pieds

30 min

Pose de Vernis à Ongle Classique

30 min

Dépose de Vernis Semi-Permanent

30 min

Beauté des Mains et Semi-Permanent

90 min

Beauté des Pieds et Semi-Permanent

90 min

Maquillage

Nos spécialistes vous accueillent pour un maquillage d'exception, qu'il s'agisse d'une mise en lumière naturelle, d'un maquillage de soirée sophistiqué ou d'un maquillage sur-mesure pour les mariées. Sublimez votre beauté en toute occasion grâce à l'expertise de nos professionnels.

Maquillage Jour et Soirée

105 min

Future Mariée Jour J

105 min

Épilations - Sur Demande



Informations & Conditions

Nos installations sont conçues comme des espaces partagés, favorisant le bien-être et l'harmonie entre tous nos hôtes. Le port du maillot de bain est obligatoire à tout moment. Nous vous remercions de veiller à parler à voix basse, afin de préserver une atmosphère calme et respectueuse, propice à la détente ou à la conversation discrète.

ARRIVÉE

Nous vous invitons à arriver au moins 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous, afin de vous enregistrer et de profiter pleinement de nos installations et de notre espace d'hydrothérapie. Tout retard pourra entraîner une réduction de la durée de votre soin, afin de ne pas impacter le rendez-vous suivant.

INFORMATIONS MÉDICALES

Merci de nous signaler tout besoin particulier ou condition médicale, allergie ou blessure lors de votre réservation. Les femmes enceintes peuvent bénéficier de soins à partir du deuxième trimestre ; certains traitements peuvent toutefois être déconseillés durant la grossesse. La consommation d'alcool est déconseillée avant, pendant ou immédiatement après un soin. Nous recommandons également d'éviter toute exposition au soleil pendant au moins six heures après un massage, un soin du corps, un soin du visage ou une épilation à la cire.

OBJETS DE VALEUR

Nous vous recommandons de ne pas apporter d'objets de valeur au spa. Le spa et l'hôtel déclinent toute responsabilité en cas de perte ou de vol. Avant de quitter les lieux, merci de vérifier que vous n'avez laissé aucun effet personnel dans votre casier ou au sein des installations.

TENUE

Conçu comme une extension paisible de votre espace de vie, le spa vous accueille volontiers en peignoir et en chaussons. Des sous-vêtements jetables et adaptés vous seront fournis pour votre confort durant votre soin. Tout au long de votre expérience, nos thérapeutes appliquent des techniques de drapage irréprochables afin de garantir votre intimité et votre bien-être à chaque instant.

CONDITIONS D'ÂGE

La piscine est accessible à tous les enfants entre 9h et 11h.

L'accès à notre espace d'hydrothérapie ainsi qu'à la salle de fitness est autorisé à partir de 16 ans. Les jeunes âgés de 16 à 18 ans doivent être accompagnés d'un adulte. Les enfants de moins de 16 ans souhaitant bénéficier d'un soin doivent être accompagnés d'un adulte, sous réserve d'une autorisation préalable et de la signature d'une décharge parentale.

CONDITIONS D'ANNULATION

Toute annulation effectuée moins de 24 heures avant l'heure prévue du soin entraînera la facturation de 100 % du montant de la prestation.

